

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah penelitian, maka ditemukan bahwa perilaku adiksi internet berdampak buruk bagi kehidupan remaja baik secara fisiologis, psikologis, maupun sosiologis. Gambaran perilaku adiksi internet pada remaja dalam penelitian ini mengarah pada enam elemen yaitu *saliency*, *mood modification*, *tolerance*, *withdrawal symptoms*, *conflict*, dan *relapse*.

Berdasarkan proses penciptaan karya tari eksperimental, penulis menemukan bahwa melakukan eksperimen dalam proses penciptaan dan pertunjukan karya dapat memberikan hasil sajian dan pengalaman penciptaan yang berbeda. Proses eksplorasi pada tahap awal penciptaan dapat memperkaya vokabuler gerak dasar. Proses improvisasi memberikan dampak yang signifikan terhadap kematangan gerak tubuh penari. Evaluasi karya menjadi bagian yang vital dari setiap tahapan penciptaan karya.

## B. Saran

Dari hasil penelitian mengenai perilaku adiksi internet pada remaja, penulis memberikan beberapa saran, yaitu.

1. Bagi pemangku kepentingan yang bersangkutan dengan kesejahteraan dan kesehatan masyarakat, segera membangun literasi digital secara masif. Hal ini dapat mengurangi potensi terjadinya adiksi internet.
2. Bagi seluruh pengguna internet, supaya lebih bijak dalam menggunakan internet. Terutama kalangan remaja yang masih sangat rentan terkena adiksi internet.
3. Bagi para orang tua, mereka harus lebih ketat dalam mengawasi anaknya terutama yang berkaitan dengan penggunaan internet.

Dari hasil penciptaan karya, penulis memberikan beberapa saran, yaitu.

1. Bagi para kreator tari, dapat mencoba membuat karya tari eksperimental dengan percobaan-percobaan yang lebih mutakhir.
2. Bagi akademisi, dapat menjadikan fenomena sosial seperti adiksi internet sebagai ide atau gagasan sekaligus objek penelitian untuk membuat karya tari.

## DAFTAR SUMBER ACUAN

### A. Sumber Tertulis

- Addienda, T. N. & Farida C. (2020), "Studi Deskriptif Perilaku Adiksi Internet pada Remaja di Kota Bandung", *Prosiding Psikologi*, 6(2), 184-188.
- Albarracin, Dolores, Blair, T. Johnson, & Mark P. Zanna. (2005). *The Handbook of Attitude*. New Jersey, Lawrence Erlbaum Associates
- Arifin, B. S. (2015), *Psikologi Sosial*, Bandung, CV Pustaka Setia.
- Arikunto, S. (2010), *Prosedur Penelitian. (Rev. Ed)*, Jakarta, Rineka Cipta.
- Beard, K. W., & Wolf, E. M. (2001), Modification in the Proposed Diagnostic Criteria for Internet Addiction, *CyberPsychology & Behavior*, 4(3), 377-383.
- Budiawan, H., & Martyastiadi, Y. S. (2020), The Explanation of Life Experience Reflection as Ideas of Artistic Research, *IJCAS*, 7(2), 145-152.
- Candy, L. (2006), Practice-Based Research: A Guide, *In CCS report 1*.
- Creswell, J. W. (2015), *Penelitian Kualitatif & Desain Riset*. (A. L. Lazuardi, Trans.), Yogyakarta, Pustaka Pelajar.
- Goldberg, I. (1996), *Internet Addiction Support Group*. Retrieved from John Suler's The Psychology of Cyberspace: <http://www-usr.rider.edu/~suler/psycyber/supportgp.html>
- Grey, C. (1996), Inquiry Through Practice: Developing Appropriate Research Strategies, *No Gurti, No Method?*, 1-28.
- Griffiths, M. (1996), Behavioural addiction: an issue for everybody? *The Journal of Workplace Learning*, 8(3), 19-25.
- Griffiths, M. (2000), Does Some and Computer "Addiction" Exist? Some Case Study Evidence, *CyberPsychology & Behavior*, 211-218.
- Griffiths, M. (2005), A 'components' model of addiction within a biopsychosocial framework, *Journal of Substance Use*, 10(4), 191-197.
- Griffiths, M. (n.d.), Nicotine tobacco, and addiction. *Nature*, 384, 18.
- Hakim, S. N., & Raj, A. (2017), Dampak Kecanduan Internet (Internet Addiction) Pada Remaja, *Prosiding Temu Ilmiah X Ikatan psikologi Perkembangan Indonesia*, 280-284.

- Hall, S. (Ed). (1997), *Representation: Cultural Representation and Signifying Practices*, London, Sage Publications.
- Hawkins, A. M. (1991), *Moving From Within: A Method for Dance making*.
- Hawkins, A. M. (2003), *Mencipta Lewat Tari*. (Y. S. Hadi , Trans.) Yogyakarta, Manthili.
- Hosper, John. (2018), *Filsafat Seni*, Yogyakarta, Thafa Media.
- Hurlock , E. B. (1980), *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan* (Kelima ed.), Jakarta, Erlangga.
- Lam, L.T. (2014), Risk factors of Internet Addiction and the Healt Effect of Internet Addiction on Adolescents: A Systematic Review of Longitudinal and Prospective Studies, *Springer*, 16:508, 1-9.
- Lim, F. (2008), *Filsafat Teknologi Don Inde Tentang Dunia, Manusia, dan Alat*. Yogyakarta, PT. Kanisius.
- Ma, H Keung. (2011), Internet Addiction and Antisocial Internet Behavior of Adolescents, *The Scientific World Journal*, 11, 2187-2196
- Miles , M. B., & Huberman , A. M. (1994), *An Expanded Sourcebook: Qualitative Data Analysis*, London, Sage publications.
- Miles, M. B., & Huberman , A. M. (2007), *Analisis Data Kualitatif Buku Sumber tentang Metode-Metode Baru* (T. R. Robisi, Trans.), Jakarta, Universitas Indonesia.
- Morahan-Martin, J., & Schumacher, P. (2000), Incidence and Correlates of Pathological Internet Use Among College Student, *Computer in Human Behavior*, 16(1), 13-29.
- Murgiyanto , S. (2015 ), *Pertunjukan Budaya dan Akal Sehat*, Yogyakarta, IKJ.
- Murwanti, A. (2017), Pendekatan *Practice-led Research*: Sebuah Upaya Fundamental untuk Mengatasi Ketimpangan antara Praktik Penciptaan Seni Rupa dan Publikasi Akademik di Indonesia, Universitas Negeri Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2003), *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta, PT. Rineka Karya.
- Notoatmojo . (2007), *Konsep Dasar Keperawatan Anak (Buku Ajar)*, Jakarta, EGC.

- Nur'aini , R. D. (2020), Penerapan Metode Studi Kasus Yin dalam Penelitian Arsitektur dan Perilaku, *INERSIA* , 16(1), 92-104.
- Raco , J. R. (2010), *Metode Penelitian Kualitatif* . Jakarta, Grasindo.
- Ratna, N. K. (2010), *Metodologi Penelitian: Kajian Budaya dan Ilmu Sosial Humaniora Pada Umumnya*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Ratna , N. K. (2016), *Metodologi Penelitian Kajian Budaya dan Ilmu Sosial Humaniora Pada Umumnya*, Yogyakarta, Pustaka Pelajar.
- Rijali , A. (2018), Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Alhadharah*, 17(33), 81-95.
- Saliceti , F. (2015), Internet Addiction Disorder (IAD). *ScienceDirect*, 191, 1372-1376.
- Sarwono, S. W. (1991), *Psikologi Umum*, Jakarta, Bulan Bintang.
- Sarwono, S. W. (2004), *Psikologi remaja*, Jakarta, CV Rajawali.
- Shaw, M., & Black , D. W. (2008), Definition, Assessment, Epidemiology, *CNS Drug*, 22(5), 353-365.
- Smith, H., & Dean , R. T. (2009), *Practice-led Research, Research-led Practice in the Creative Arts*, Edinburgh, Edinburgh University Press.
- Soedarsono. (2001), *Metodologi Penelitian dan Pertunjukan*. Jakarta, MSPI.
- Soetjningsih . (2014), *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta, EGC.
- Soetjpto, H. P. (2015), Pengujian Validitas Kontruks Kriteria Kecanduan Internet. *Jurnal Psikologi*, 32(2), 74-91.
- Sugiyono. (2007), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung, Alfabeta.
- Sugiyono. (2009), *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung, Alfabeta .
- Sugiyono. (2013), *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung, Alfabeta.
- Sugiyono. (2017), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatifn dan R&D*, Bandung, Alfabeta, CV.
- Supardi, M. D. (2006), *Metodologi Penelitian*, Mataram, Yayasan Cerdas Press.
- Supriyanto, A. S. dan Masyuri, M. (2010), *Metodologi Riset Manajemen Sumber Daya Manusia*, Malang, UIN Maliki Press.

- Weinstein , A., Feder, L. C., & Rosenberg , K. P. (2014), Internet Addiction Disorder: Overview and Controversies, *Behavioral Addictions*, 99-117.
- Young , K. S. (1996), Internet Addiction: The Emergence Of A Clinical Disorder. *CyberPsychology and Behavior*, 1(3), 237-244.
- Young, K. S. (2009), Internet Addiction: Diagnosis and Treatment Considerations, *J Contemp Psychother*, 39, 241-246.
- Young , K. S. (2017), The Evolution of Internet Addiction Disorder, *Springer International Publishing* , 3-17.
- Yusuf LN, S. (2017), *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*, Bandung, Remaja Rosdakarya.



## **B. Sumber You Tube**

<https://youtu.be/OLynX7BcDK4>

[https://youtu.be/QJLJ\\_HMaYgY](https://youtu.be/QJLJ_HMaYgY)



### C. Webtografi

<https://minnesotaplaylist.com/magazine/article/2011/experimental-dance-the-universe-unlocked>

<https://sains.kompas.com/read/2019/11/20/120300123/remaja-di-jakarta-paling-candu-internet-se-asia?page=all>

<https://lifestyle.kompas.com/read/2021/01/25/133856220/mengenal-indikasi-kecanduan-online-game-pada-remaja?page=all>

[https://www.kompas.id/baca/dikbud/2020/08/05/anak-anak-kecanduan-internet-di-masa-pandemi-covid-19/?\\_t](https://www.kompas.id/baca/dikbud/2020/08/05/anak-anak-kecanduan-internet-di-masa-pandemi-covid-19/?_t)

<https://lifestyle.kompas.com/read/2021/01/25/133856220/mengenal-indikasi-kecanduan-online-game-pada-remaja?page=all>

<https://www.merdeka.com/sehat/penggunaan-internet-berlebih-pada-remaja-bisa-sebabkan-masalah-pengaturan-emosi.html#>

[https://kominfo.go.id/index.php/content/detail/3834/Siaran+Pers+No.+17-PIH-KOMINFO-2-2014+tentang+Riset+Kominfo+dan+UNICEF+Mengenai+Perilaku+Anak+dan+Remaja+Dalam+Menggunakan+Internet+0/siaran\\_pers](https://kominfo.go.id/index.php/content/detail/3834/Siaran+Pers+No.+17-PIH-KOMINFO-2-2014+tentang+Riset+Kominfo+dan+UNICEF+Mengenai+Perilaku+Anak+dan+Remaja+Dalam+Menggunakan+Internet+0/siaran_pers)

<https://www.kompasiana.com/anakarsiani/54f7ffd1a333112e1f8b4cba/dampak-positif-dan-negatif-internet-bagi-remaja>

<https://www.kompasiana.com/intanazkaf/5e6f6a96d541df53d7094702/bahaya-internet-bagi-remaja#:~:text=Berdasarkan%20riset%20yang%20mendalam%20terdapat,remaja%20setelah%20berkenalan%20melalui%20media>

<https://www.voaindonesia.com/a/kecanduan-games-200-an-anak-jawa-barat-dirawat-di-rsj/5130693.html>

<https://www.bbc.com/indonesia/majalah-50655956>

<https://www.voaindonesia.com/a/kecanduan-games-200-an-anak-jawa-barat-dirawat-di-rsj/5130693.html>

<https://skripsimahasiswa.blogspot.com/2014/03/metode-dan-tehnik-pengumpulan-data.html#:~:text=Angket%20atau%20kuesioner%20merupakan%20suatu,Sutopo%2C%202006%3A%2082>

[https://www.childpsych.theclinics.com/article/S1056-4993\(16\)30031-1/abstract](https://www.childpsych.theclinics.com/article/S1056-4993(16)30031-1/abstract)

<https://serupa.id/seni-instalasi-pengertian-sejarah-kategori-lengkap/>

<https://milenialjoss.com/pengertian-seni-instalasi/>