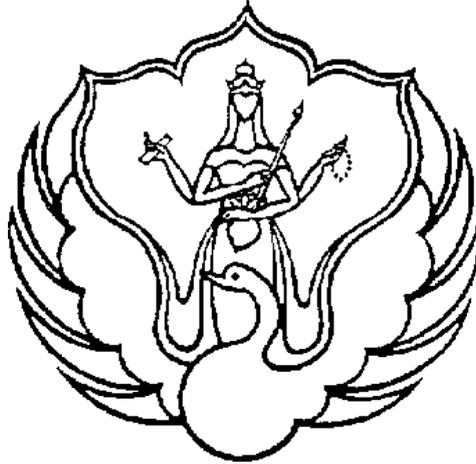


**LAPORAN AKHIR  
PENELITIAN DOSEN ISI YOGYAKARTA  
SKEMA PENELITIAN TERAPAN**



**Judul Penelitian:**

**MANFAAT EDUKASI KESEHATAN MELALUI PENCIPTAAN  
LAGU ANAK USIA SEKOLAH**

**Peneliti:**

**Ketua: Dr. Fortunata Tyasrinestu, M.Si / NIP. 197210232002122001**

**Anggota Peneliti: Ayub Prasetya, M.Sn./ NIP.197507202005011001**

**Anggota Mahasiswa: Larasati/ NIM.17101370132**

**Dibiayai oleh DIPA ISI Yogyakarta Tahun 2020**

**Nomor: DIPA-023.17.2.667539/2020 tanggal 27 Desember 2019**

**Berdasarkan SK Rektor Nomor: 287/IT4/HK/2020 tanggal 30 Juni 2020**

**Sesuai Surat Perjanjian Pelaksanaan Penelitian**

**Nomor: 2369A/IT4/PG/2020 tanggal 3 Juli 2020**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
INSTITUT SENI INDONESIA YOGYAKARTA  
LEMBAGA PENELITIAN**

**November 2020**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR  
PENELITIAN DOSEN INSTITUT SENI INDONESIA YOGYAKARTA  
SKEMA PENELITIAN TERAPAN**

**Judul Kegiatan** : Manfaat Edukasi Kesehatan melalui Penciptaan Lagu Anak Usia Sekolah

**Ketua Peneliti**

Nama Lengkap : Dr. Fortunata Tyasrinestu, S.Sn., S.S., M.Si.

Perguruan Tinggi : Institut Seni Indonesia Yogyakarta

NIP/NIK : 197210232002122001

NIDN : 002317201

Jab. Fungsional : Lektor Kepala

Jurusan : Pendidikan Musik

Fakultas : FSP

Nomor HP : 08122748284

Alamat Email : tyasrin2@yahoo.com

Biaya Penelitian : DIPA ISI Yogyakarta : Rp. 12.000.000

Tahun Pelaksanaan : 2020

**Anggota Peneliti (1)**

Nama Lengkap : Ayub Prasetyo, S.Sn., M.Sn.

NIP : 197507202005011001

Jurusan : Pendidikan Musik

Fakultas : FSP

**Anggota Mahasiswa (1)**

Nama Lengkap : Larasati

NIM : 17101370132

Jurusan : PENDIDIKAN MUSIK

Fakultas : SENI PERTUNJUKKAN

Mengetahui  
Dekan Fakultas FSP



*[Handwritten signature]*

**Dr. Siswadi, M.Sn**

NIP. 195811061988031001

Yogyakarta, 06 November 2020

Ketua Peneliti

*[Handwritten signature]*

**Dr. Fortunata Tyasrinestu, S.Sn., S.S., M.Si.**

NIP 197210232002122001

Menyetujui

Ketua Lembaga Penelitian



*[Handwritten signature]*

**Dr. Nur Sahid, M.Hum**

NIP. 196202081989031001

## RINGKASAN

Aktivitas promosi kesehatan saat ini menjadi isu yang penting di tengah merebaknya wabah covid-19 . Selain petugas promosi kesehatan, elemen penting dalam kampanye gerakan kesehatan adalah masyarakat. Program atau gerakan kesehatan masyarakat yang dicanangkan pemerintah merupakan sebuah upaya untuk meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat. Beberapa gerakan seperti Gerakan Masyarakat Hidup Sehat atau Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dapat menjadi sebuah gerakan yang sukses dengan dukungan promosi kesehatan. Salah satu dukungan promosi kesehatan dapat melalui berbagai cara, di antaranya adalah melalui aktivitas musikal untuk mendukung promosi kesehatan dengan memberikan informasi yang pada tingkatan lebih lanjut dapat memicu kesadaran masyarakat mengenai program atau gerakan yang tengah dicanangkan oleh pemerintah, lebih-lebih saat ini untuk memutus rantai penularan sekaligus pencegahan Covid-19.

Menjaga kesehatan perlu ditanamkan sejak dini kepada anak-anak. Merebaknya pandemi covid-19 saat ini mengingatkan bahwa perilaku sehat harus ditanamkan sejak kecil. Pemanfaatan lagu anak sebagai medium edukasi kesehatan menjadi salah satu alternatif penting dalam menumbuhkan perilaku hidup bersih dan sehat. Penciptaan lagu anak usia sekolah menjadi model yang dapat mengedukasi untuk menjaga kesehatan diri dan lingkungan. Metode penciptaan lagu anak dilakukan melalui studi pustaka dan observasi mengenai isu-isu kesehatan untuk anak dan penciptaan lagu anak. Metode penciptaan seni eksplorasi, improvisasi, pembentukan, sosialisasi. Hasil berupa CD rekaman lagu anak dengan edukasi kesehatan.

➤ **Kata kunci:** edukasi kesehatan, penciptaan lagu, lagu anak, usia sekolah

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa bahwa laporan akhir penelitian dosen ISI Yogyakarta skema penelitian terapan dengan judul “Manfaat Edukasi Kesehatan melalui Penciptaan Lagu Anak Usia Sekolah” dapat selesai disusun. Laporan akhir yang dipaparkan dapat menggambarkan secara ringkas proses yang telah dilakukan dalam penelitian terapan ini.

Menjaga kesehatan perlu ditanamkan sejak dini kepada anak-anak. Merebaknya pandemi covid-19 saat ini mengingatkan bahwa perilaku sehat harus ditanamkan sejak kecil. Pemanfaatan lagu anak sebagai medium edukasi kesehatan menjadi salah satu alternatif penting dalam menumbuhkan perilaku hidup bersih dan sehat. Penciptaan lagu anak usia sekolah menjadi model yang dapat mengedukasi untuk menjaga kesehatan diri dan lingkungan. Metode penciptaan lagu anak dilakukan melalui studi pustaka dan observasi mengenai isu-isu kesehatan untuk anak dan penciptaan lagu anak.

Terima kasih kepada LPPM ISI Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk meraih dana penelitian berkaitan dengan penciptaan lagu tema kesehatan untuk anak usia sekolah. Semoga penelitian terapan ini dapat dijadikan sebagai referensi dan pedoman serta panduan dalam mensosialisasikan perilaku hidup sehat pada anak-anak saat ini melalui lagu anak yang telah diciptakan.

Yogyakarta, 6 November 2020

Peneliti,

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
RINGKASAN.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
HALAMAN SAMPUL .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
BAB I PENDAHULUAN .....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
BAB III TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN .....	7
BAB IV METODE PENELITIAN .....	9
BAB V HASIL YANG DICAPAI .....	11
BAB VI KESIMPULAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	17
LAMPIRAN .....	19

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1. Latar Belakang**

Aktivitas promosi kesehatan saat ini menjadi isu yang penting di tengah merebaknya wabah covid-19 . Selain petugas promosi kesehatan, elemen penting dalam kampanye gerakan kesehatan adalah masyarakat. Program atau gerakan kesehatan masyarakat yang dicanangkan pemerintah merupakan sebuah upaya untuk meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat. Beberapa gerakan seperti Gerakan Masyarakat Hidup Sehat atau Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dapat menjadi sebuah gerakan yang sukses dengan dukungan promosi kesehatan. Salah satu dukungan promosi kesehatan dapat melalui berbagai cara, di antaranya adalah melalui aktivitas musikal untuk mendukung promosi kesehatan dengan memberikan informasi yang pada tingkatan lebih lanjut dapat memicu kesadaran masyarakat mengenai program atau gerakan yang tengah dicanangkan oleh pemerintah, lebih-lebih saat ini untuk memutus rantai penularan sekaligus pencegahan Covid-19.

Aktivitas musikal seperti bernyanyi merupakan salah satu perilaku yang paling umum dalam kehidupan sehari-hari. Dapat dikatakan bahwa, mulai dari anak-anak hingga dewasa bahkan manula memiliki pengalaman aktivitas tersebut. Baik ketika masa kanak-kanak di sekolah, rumah atau di kemudian hari menjadi hobi dengan tujuan yang bersifat personal dan profesional. Hingga hari ini juga masih dipahami bahwa aktivitas bernyanyi dapat memberikan manfaat positif bagi pelakunya. Dalam catatan pengantar pergelaran Bandung Philharmonic, Bambang Sugiharto mengungkapkan bahwa seni adalah siasat pendidikan hati yang paling strategis untuk memupuk peradaban batin agar berevolusi. Seni bukan hanya keindahan, keterampilan unik, hiburan, melainkan soal komunikasi tentang inti pengalaman personal-manusiawi. Komunikasi yang menyentuh rasa batin terdalam. (KOMPAS, 7 Mei 2017). Seni sesungguhnya adalah medium yang lentur dan karena itu, ia memberi kemungkinan yang sangat luas untuk diisi dengan pesan-pesan yang menyatukan kembali apa yang terpisah ataupun yang tercerai. Edukasi kesehatan di sekolah terutama pada anak-anak menjadi langkah strategis dalam meningkatkan kesehatan masyarakat. Hal tersebut karena promosi kesehatan

dan manfaat edukasi melalui komunitas sekolah cukup efektif untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menjalankan perilaku hidup bersih dan sehat. Usia sekolah sangat baik untuk memberikan edukasi dan pemahaman mengenai perilaku hidup bersih dan sehat. Sekolah dapat menjadi area lingkungan yang aman dan sehat melalui kegiatan belajar dengan membangun perilaku hidup bersih dan sehat yaitu melalui cara membiasakan cuci tangan pakai sabun sebagai langkah dalam pencegahan penyakit termasuk Covid-19. Salah satu konsep promosi kesehatan yang sedang digalakkan saat ini di tengah pandemi Covid-19 ini adalah cuci tangan pakai sabun.

Penciptaan lagu anak ini penting untuk dilakukan karena mengedukasi anak usia sekolah untuk melaksanakan pola hidup bersih melalui cuci tangan memakai sabun, terlebih pada masa covid-19 ini cuci tangan menjadi hal penting sekaligus pencegahan penularan covid-19 yang mudah dilakukan sekaligus penting dibiasakan sejak kecil.

## **2. Perumusan Masalah**

Dalam penelitian ini, penulis akan membatasi masalah pada penciptaan lagu anak . Edukasi kesehatan untuk anak usia sekolah menjadi hal yang penting dan disampaikan melalui penciptaan lagu anak yang berisi edukasi kesehatan untuk mencuci tangan pakai sabun.

- a. Bagaimana penciptaan lagu anak dengan edukasi kesehatan?
- b. Apa faktor-faktor yang mempengaruhi penciptaan lagu dengan edukasi kesehatan pada lagu anak usia sekolah?