

BAB VI. KESIMPULAN

Pada usia 60 tahunan orang cenderung mengalami penurunan kekuatan otot, panca indera, kognisi, dan emosi, sehingga masuk akal apabila salah satu fasilitas hidupnya yaitu kamar mandi memerlukan adaptasi desain. Penelitian ini telah mewawancarai 24 manula yang tinggal di daerah suburb, yaitu Panggunharjo Bantul Yogyakarta, serta mengobservasi kamar mandi yang dipakai oleh para manula tersebut.

Melalui wawancara telah dapat di ketahui kesulitan-kesulitan yang dihadapi para manula dengan aktivitas di kamar mandi, sekaligus telah dapat dibuat daftar kebutuhan para manula tersebut terkait dengan kamar mandi dan perlengkapannya. Kesulitan-kesulitan, dan kebutuhan para manula terhadap kamar mandi tersebut kemudian dibahas lebih lanjut dan dikaitkan dengan studi-studi terdahulu, standard-standard serta konteks sosial budaya masyarakat setempat. Dan sebagai *research led-design* maka telah dihasilkan desain konseptual kamar mandi beserta perlengkapannya untuk manula yang tinggal di daerah pinggiran kota.

Rekomendasi dari penelitian ini adalah sebuah desain konseptual untuk kamar mandi yang cocok bagi manula yang tinggal di daerah pinggiran kota - suburb. Konsep yang diusulkan untuk KM dan toilet tersebut adalah aman, praktis dan murah. Desain konseptual kamar mandi manula tersebut disertai pula dengan perlengkapan dasarnya, seperti toilet duduk, pegangan tangan di dinding, serta karpet lantai.

Penelitian juga menghasilkan beberapa pengetahuan tambahan terkait dengan kamar mandi untuk manula yang tinggal di suburban, yaitu banyaknya Manula yang tinggal di rumah sendiri bersama keluarganya. Selanjutnya diketahui pula bahwa hampir semua kamar mandi di rumah mereka adalah toilet jongkok, dan ketiga adalah masih rendahnya perhatian kelompok masyarakat ini (manula dan keluarganya) terhadap kebutuhan fasilitas di kamar mandinya. Dalam penelitian ini juga terungkap bahwa kesadaran terhadap nilai kebersihan dan kesehatan manusia belum tinggi sehingga praktik yang dijalankan dalam kehidupan sehari-hari mengenai kedua hal tersebut masih terbatas.

Daftar Pustaka

- Barnes, S., *The design of caring environments and the quality of life of older people*, Ageing & Society, Cambridge University Press, DOI: 10.1017/So 144868X02008899
- Boge, J., Callewaert, S., Petersen, KA, 2017, *The Impact of bathroom Design on Privacy for Users with Special Needs*, Springer Science+Business Media. Ageing Int (2019) 44:300-317, <https://doi.org/10.1007/s12126-017-9311-9>
- Chuangchai, W., 2017, *A Review Article: Environmental Hazards at Home and Ergonomics as Fall Prevention for Elderly Population*, Journal of Architectural/Planning Research and Studies (JARS), 14(1), 2017.
- Edwards, N., Dulai, J., & Rahman, A. (2019). A Scoping Review of Epidemiological, Ergonomic, and Longitudinal Cohort Studies Examining the Links between Stair and Bathroom Falls and the Built Environment. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 1598.
- Feldman & Chaudhury, 2008, Falls and the Physical Environment: A Review and a New Multifactorial Falls-Risk Conceptual Framework, [Canadian Journal of Occupational Therapy](#) 75(2):82-95, DOI: [10.1177/000841740807500204](https://doi.org/10.1177/000841740807500204)
- Flint B, Tadi P. Physiology, Aging. [Updated 2020 Dec 2]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK556106/>
- Gill, TM., Williams, CS., Robison, JT., Tinetti, ME., 1999, Population-Based Study of Environmental Hazards in the Homes of Older Persons, Journal of Environment and Public Health, Vol. 89 No. 4.
- Johnsen, G. (2007). The optimal elimination position is a succes. *Sygeplejersken*, 9, 41-44, <https://dsr.dk/sygeplejersken/arkiv/sy-nr-2007-2009/den-optimale-defaekationsstilling-giver-succes>.
- Kholifah, S.N., 2016. Keperawatan Gerontik. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kira, A., 1976, *The Bathroom*, New York, Penguin Books.
- Liu, L., and Lederer, R., 2009, *Aging and Ergonomics*, dalam [Ergonomics for rehabilitation professionals](#), Shrawan Kumar, ed, 2009, CRC Press Taylor & Francis Group, Boca Raton, FL.
- Lord, SL., Sherrington, C., Menz, HB., 2001, *Falls in older people Risk factors and strategies for prevention*, Cambridge, Cambridge University Press.
- Molenbroek, J., Mantas, J., & de Bruin, R. (2011). Friendly rest room: Developing toilets of the future for disabled and elderly people. Amsterdam, Assistive Technology Research Series, IOS Press. <http://www.iospress.nl/book/a-friendly-rest-room-developing-toilets-of-the-future-for-disabled-and-elderly-people/>.
- Rubenstein LZ., Josephson KR. Falls and their prevention in elderly people: what does the evidence show? *Medical Clinics of North America*. 2006. 90(5):807–24. <https://doi.org/doi:10.1016/j.mcna.2006.05.013>.

Rudy, Abil., Setyanto, RB. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan. Volume 5, Nomor 2 Januari 2019 hal 162-166

Sabatini, SN. (2016). Risiko Jatuh di Teras dan Kamar Mandi Rumah Lansia, Studi Kasus: Yogyakarta. D 142 | Prosiding Temu Ilmiah IPLBI 2016.

Sabatini, S.N., Hanson. E., Lily. T. (2015). Faktor Eksternal Risiko Jatuh Lansia: Studi Empiris. Prosiding Temu Ilmiah IPLBI 2015 | D 007

Subdirektorat Statistik Pendidikan dan Kesejahteraan Sosial. (2020). Statistik Penduduk Lanjut Usia . Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id>

Skelton, D., Todd, C., 2004, *What are the main risk factors for falls amongst older people and what are the most effective interventions to prevent these falls*, Health Evidence Network (HEN), Europe.

Stanley, M & Beare, P.G., 2007. Buku Ajar Keperawatan Gerontik Ed.2. Jakarta: EGC.

Sub-Group on Environment and Injuries, 2008, Older People: The Environment and Injuries, Technical Report to NCAOP/HSE/DOHC.

Swanenburg J., de Bruin ED., Uebelhart D., Mulder T. Falls prediction in elderly people: a 1-year prospective study. *Gait and Posture*. 2010. 31(3):317–21. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2009.11.013>.

Tanner, B., Tilse, C., de Jonge, D., 2008, Restoring and Sustaining Home: The Impact of Home Modifications on the Meaning of Home for Older People, *Journal of Housing for the Elderly*, 22:3, 195-215, DOI: 10.1080/02763890802232048.

Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020, Katalog: 4104001, Badan Pusat Statistik Indonesia.

Guidelines on sanitation and health. Geneva: World Health Organization; 2018. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.