

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kenyamanan emosi (*emotional wellbeing*) penderita ALL semakin meningkat setelah pemberian *treatment* terapi musik dan *treatment* ini juga membantu penderita ALL mengatasi kejenuhan, kesepian selama rawat inap.
2. *Treatment* terapi musik dapat menjadi salah satu alternatif dalam upaya meningkatkan *emotional wellbeing* pada anak penderita ALL.
3. Emosi yang sering muncul pada penderita ALL antara lain senang, sedih, takut, dan marah.

B. Saran

Dari pelaksanaan dan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti memberi saran agar penelitian ini dapat dilakukan kembali untuk perbaikan dalam penelitian, dan mendapat kesempurnaan bagi:

1. Peneliti Selanjutnya

- a) Apabila ada penelitian serupa dengan penelitian ini, maka perlu mempersiapkan beberapa hal seperti lamanya penelitian patut menjadi perhatian. Penelitian hendaknya dilakukan dalam jangka waktu tertentu dan berkala, agar proses peningkatan pada subjek lebih terlihat jelas. Untuk

mencapai penelitian yang lebih baik maka perlu dipertimbangkan pula tempat tinggal subjek dan keluarganya,

- b) Kerjasama yang baik antara orang tua, petugas medis, dan peneliti perlu dilakukan sejak awal untuk menghindari terjadinya kesalahpahaman, selain itu juga perlu adanya dikusi dengan orang tua dan petugas medis pasca penelitian agar dapat mendukung perubahan yang terjadi pada subjek.
- c) Penyempurnaan modul terapi musik bagi penderita *ALL* masih perlu terus dilakukan, baik dengan pengurangan maupun pengembangan serta variasi dan kelengkapan materinya.

2. Orang tua dan Petugas Medis (*Medical Staff*)

- a) Hasil penelitian membuktikan bahwa terapi musik dapat meningkatkan *emotional wellbeing* pada anak penderita *ALL*. Sehingga modul *treatment* yang digunakan dalam penelitian ini dapat dipakai sebagai salah satu modul sebagai langkah awal untuk mengajarkan bermain dengan musik pada anak penderita *ALL*, mengingat *emotional wellbeing* merupakan aspek penting yang mendukung kesehatan mental anak. Oleh karena itu peneliti menyarankan agar terapi musik dapat menjadi salah satu alternatif dalam upaya meningkatkan *emotional wellbeing* pada anak penderita *ALL* ketika menjalani rawat inap.
- b) Orang-orang yang berada di sekitar anak pun, perlu mendukung perubahan yang terjadi agar kontinuitas perilaku positif yang telah dimunculkan dapat terjaga pada diri anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Bally, K; Campbell, D; Chesnick, K; Tranmer, J.E. 2003. Effect of Patient-Controlled Music Therapu during Coronary angiography on Prosedural Pain and Anxiety Distress Syndrome. www.findarticles.com/p/articles/mi_mONUC/is_2-23/ai_1005443069
- Davis, W.B; Gfeller, K.E; Thaut, M.H. 1999. *An Introduction to Music Therapy and Practice*. USA: Mc Graw-Hill Company
- Djohan. 2003. *Psikologi Musik*. Yogyakarta: Penerbit Buku Baik
- 2005. "Pengaruh Stimulasi Elemen Tempo dan Timbre Dalam Gamelan Jawa Terhadap Respons Emosi Musikal". *Disertasi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada
- 2006. *Terapi Musik, Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Galang Press
- Gamayanti, I.L. 2000. Aspek Psikososial Leukemia Pada Anak dalam *Aspek Medis dan Sosial Leukemia Pada Anak*. Yogyakarta: Penerbit Adicita Karya Nusa.
- Herlinda. 2006. "Pengaruh Program Mini Broadcasting Pada Tingkat Kecemasan Pasien Rawat Inap". *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hurlock, E. B. 1978. *Psikologi Perkembangan Jilid 1*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Justin, P.N; Sloboda, J.A. 2001. *Music and Emotion : Theory and Research*. Great Britain: Oxford University Press.
- Mok, E & Wong, K. 2003. Effect of Music on Patient Anxiety. *AORN Journal*: www.finarticles.com/p/articles/mi_mOFSL/is_2-77/ai_98134863/pg-4
- Moleong, L.J. 2006. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Rosdakarya.
- Mucci, K. & R. 2002. *The Healing Sound of Music*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Ortiz, J.M. 2002. *Nurturing Your Child With Music*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Routh, D.K. 1989. *Handbook of Pediatric Psychology*. New York: The Guildford Press
- Santosa, A.B; Yuliani,G; Purwaningsih; Utami, D.S. 2002. “Terapi Musik Untuk Meningkatkan Emotional Wellbeing Pada Anak Tunarungu”. *Laporan Penelitian*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Tim Penyusun Kamus: Pusat Pengembangan Bahasa. 1989. “Kamus Besar Bahasa Indonesia”. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Balai Pustaka.
- Utami, D.S. 2004. “Manajemen Emosi Melalui Buku Pelangi Hatiku: Studi Kasus Pada Pasien Anak-anak Rawat Inap”. *Skripsi*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Wigram, T; Pedersen, I.N & Bonde, L.O. 2002. *A Comprehensive Guide to Music Therapy : Theory, Clinical Practice, Research and Training*. London: Jessica Kingsley Publisher.
- Wood, D. 1982. *Move, Sing, Listen, Play Preparing The young Child For Music*. Toronto, Canada: Thompson Music.