

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dalam buku penyakit maag ini menggunakan media buku ilustrasi yang ditujukan kepada target pembaca yaitu remaja, namun bisa juga dibaca untuk berbagai umur. Buku ini bertujuan untuk mengedukasi mengenai penyakit maag dengan ke unggulan adanya ilustrasi di dalamnya. Buku ilustrasi mengenai penyakit maag ini menyajikan beberapa ilustrasi didalamnya untuk membantu pemahaman isi dari buku ini dan dapat menumbuhkan minat baca remaja selain itu mempermudah edukasi kepada pembaca untuk mengenal penyakit maag sampai cara penanganannya.

Penyakit maag dapat disebut juga Gastritis yaitu penyakit yang menyerang lambung. Penyakit ini sudah menjadi penyakit yang umum dikalangan masyarakat terutama bagi orang orang yang sibuk dalam kesehariannya sehingga melupakan kebutuhan utama yaitu merawat diri sehingga terhinder dari segala penyakit terutama maag. Walau pun penyakit maag sering dianggap remeh oleh pengidapnya, penyakit ini dapat menimbulkan efek yang tidak nyaman dalam kegiatan sehari-hari. Dan jika dibiarkan berlarut larut dapat menyebabkan komplikasi dengan penyakit lain, yang nantinya menyebabkan penyesalan pada pengidap.

Pola hidup sehat sangat beerperan disini, selain untuk menghindari maah kita dapat terhindar dari penyakit lain juga. Pola hidup sehat membutuhkan tanggung jawab yang besar dan kesadaran diri sendiri untuk memupuk mental disiplin dalam mengatur pola hidup kita. Hal ini perlu disandingkan dengan pentingnya pengetahuan yang lebih agar tidak salah dalam menerapkan pola hidup sehat, serta dengan adanya ilmu pengetahuan dapat lebih mudah meminimalisir resiko terkena maag maupun penyakit yang lain.

Sayangnya, Sebagian masyarakat masih kurang peduli terhadap Kesehatan diri sendiri sehingga mereka belum mengetahui pentingnya

menjaga Kesehatan yang baik dan benar secara menyeluruh. Padahal perlu kita ketahui bahaya penyakit maag tidak hanya sekedar menyerang lambung namun bisa berkomplikasi dengan penyakit lain dan yang paling parah dapat terkena kanker lambung.

Maka dari itu kesadaran ini harus dibangun dan dipicu melalui media informasi agar masyarakat mendapatkan pengetahuan dan wawasan lebih mengenai penyakit maag ini. Melalui media buku ilustrasi ini diharapkan mampu menjadi *trigger* dan menarik perhatian audience dan membantu untuk lebih mudah memahami informasi tentang penyakit maag. Dengan penyajian ilustrasi yang menarik, diharapkan akan memudahkan pembaca untuk memahami isi buku sehingga informasi dapat tersampaikan dengan jelas dan cepat.

Dengan demikian, adanya buku ilustrasi tentang penyakit maag ini dapat meningkatkan *awareness* dan mengedukasi masyarakat tentang adanya penyakit ini sehingga akan lebih sadar untuk menjaga pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari, pola hidup sehat dan disiplin menjadi hal yang penting dalam kehidupan sehari-hari.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Mahasiswa Desai Komunikasi Visual**

Perancangan ini masih jauh dari kata sempurna. Keterbatasan waktu dalam proses pencarian data, proses pengembangan ide dan pengerjaan konten yang ternyata cukup sulit menjadi salah satu faktor. Data mengenai penyakit maag masih banyak sekali, sehingga perlu waktu untuk memilih dan menyesuaikan dengan konteks daripada perancangan buku ilustrasi ini. Oleh karena itu masih terbuka untuk penelitian serta perancangan selanjutnya yang tertarik dengan tema mengenai penyakit maag untuk lebih menggali ide maupun konsep perancangan media sebagai penyampaian informasi tersebut.

Sebagai desainer kita harus dapat menyesuaikan diri terhadap perkembangan desain dan media yang ada saat ini. Dengan pengetahuan dan wawasan tentunya kita dapat menggali ide gagasan

dan konsep baru. Semoga dengan perancangan ini dapat memberikan inspirasi bagi teman-teman DKV ISI yang memiliki ketertarikan pada tema ataupun gaya yang serupa untuk lebih banyak menggali dan melakukan eksplorasi terhadap media maupun perkembangan desain yang baru sehingga dapat memunculkan ide maupun konsep baru yang lebih baik dari sebelumnya.



#### D. Daftar Pustaka:

Buku :

Roam, Dan. 2013. Blah Blah Blah, Apa yang Harus Dilakukan Ketika Kehilangan Makna. Diterjemahkan oleh: M. AdhiRamdhan. Jakarta

Redaksi, Team. 2009. MENGATASI GANGGUAN PENYAKIT MAAG. Yogyakarta : Banyu Media

Yulianti, Nurheti. 2009. Maag-Kenali,Hindari, dan Obati. Yogyakarta : C.V ANDI OFFSET

Rustan, Surianto. 2009. LAYOUT, Dasar & Penerapannya. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama

Maharsi, Indiria. 2011. DUNIA KREATIF TANPA BATAS. Yogyakarta : KATA BUKU

Rustan, Surianto. 2011. Font & TIPOGRAFI. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama

Sanyoto, sadjiman ebdi. 2010. Nirmana Elemen-Elemen Seni & desain. Yogyakarta: jalasutra.

Jurnal

Pratiwi, Adinda. 2014. Penyakit Lambung Akibat Pola Makan Tidak Sehat Pada Remaja. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Web

<http://manado.tribunnews.com/2018/05/12/ternyata-bukan-hanya-pola-makan-ini-4-penyebab-utama-sakit-maag-jangan-sepelekan-bisa-fatal>, 5 maret 2019

<http://www.perfecthealth.co.id/pola-hidup-yang-tidak-sehat.html>, 5 maret 2019

<http://www.depkes.go.id/resources/download/promosi-kesehatan/buku-penuntun-hidup-sehat.pdf>, 5 maret 2019

<http://methatiaa.blogspot.com /2014/05/a4590.html>, 25 april 2019