

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Perancangan Pusat Kebugaran Fitness First Cibubur Junction Jakarta ini mengangkat tema *Mind and Body* dengan konsep Modern Dinamis, supaya mampu mewakili dan mencerminkan sikap profesional sebuah pusat kebugaran yang berkualitas.
2. Pemilihan tema tersebut juga dimaksudkan untuk mengenalkan Fitness First pada sasaran members di Indonesia, menarik calon members dan promosi jangka panjang untuk menyuguhkan kebutuhan pusat kebugaran dari sebuah program yang terbukti kesuksesannya.
3. Kualitas ruang yang nyaman untuk beraktivitas di area Fitness First dicapai dengan perencanaan zona dan sirkulasi yang sesuai kebutuhan ruang pemakai dan fasilitas.
4. Kebutuhan fasilitas ruang dalam keterbatasan keluasan area dipenuhi dengan menetapkan kriteria dan prioritas kebutuhan dalam perencanaan layout.

#### **B. SARAN**

1. Promosi sebuah perusahaan dalam menarik lebih banyak klien dapat dicapai dengan menerapkan konsep dan tema yang menarik pada interior gedungnya.
2. Pemilihan tema perancangan pada suatu perusahaan atau organisasi hendaknya sesuai dengan karakter dan identitas perusahaan atau organisasi tersebut.
3. Dalam perancangan pusat kebugaran, perencanaan zona, sirkulasi dan layout sebaiknya sangat diperhatikan mengingat banyaknya aktivitas yang dilakukan dan fasilitas yang dibutuhkan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Carnell, James H., *Exhibition Techniques Traveling Temporary*, New York: Reinhold,
- Ching, Francis DK., *Interior Design Illustrated*, 1996
- Greek, Francis Y., *Interior Design and Decoratif*, New York: Dubbuque McBrown, 1997
- Neufert, Ernst, *Data Arsitek*, 2 nd ed, Jilid 2, alih bahasa Dr. Ing. Sunarto Tjahyadi, Jakarta: Erlangga, 1992
- Neufert, Ernst, *Data Arsitek*, 33 rd ed, Jilid 2, alih bahasa Sjamsu Amril. Jakarta: Erlangga, 2002
- Panero, Julius, Martin Zelnik, *Human Dimension & Interior Space, a Source Book Design Reference Standards*. London: The Architectural Press Ltd, 1979
- Prawira, Sulasmi Darma, *Warna, Teori dan Aktivitas Penggunanya*, 2002
- Sumartono, M.A., Drs., *Arsitektur Modern dan Paska Modern*
- Suptandar, Pamudji, *Disain Interior, Pengantar Merencana Interior untuk Mahasiswa Disain dan Arsitektur*. Jakarta: Djambatan, 1995

Situs:

[www.hyperdictionary.com](http://www.hyperdictionary.com)

[www.wikipedia.com](http://www.wikipedia.com)