

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Kesehatan seseorang tergantung dari pola kehidupan dan pola makannya sehari-hari. Terbukti bahwa orang-orang di zaman dahulu memiliki umur yang panjang, karena pola makannya terjaga dan tidak macam-macam. Bahkan di zaman sekarang pun masih ada ditemui seseorang yang mencapai umur 100 tahun lebih dan kondisi kesehatannya masih bugar. Setelah diteliti ternyata orang tersebut mengakui bahwa faktor makanan sangat mempengaruhi. Dengan mengonsumsi makanan nabati seperti sayur dan buah (vegetarian), itu lebih bijak dan lebih sehat ketimbang makanan-makanan modern saat ini seperti *junk food / fast food* yang telah terbukti menjadi penyebab utama timbulnya beberapa penyakit ganas seperti jantung koroner, stroke, diabetes dan lain-lain. Penyakit-penyakit tersebut yang dulunya hanya diidap oleh orang-orang tua, namun pada zaman sekarang bukan hal yang mustahil apabila anak-anak pun terkena penyakit-penyakit tersebut. Terbukti di Amerika Serikat, anak-anak usia sekolah dasar telah mengidap penyakit-penyakit ganas tersebut. Dan penyebabnya adalah tidak lain dan tidak bukan karena terlalu banyak mengonsumsi *junk food / fast food* dan ditambah konsumsi minuman bersoda yang berlebihan. Untuk menghindari anak-anak di Indonesia, khususnya di Yogyakarta agar tidak terkena penyakit-penyakit ganas tersebut maka perlu ditanamkan sejak dini tentang pola-pola makan yang sehat dan benar. Disini peran orang tua menjadi sangat penting

untuk memberi pengetahuan tentang pola makan yang sehat dan benar tersebut dan sekaligus menjadi contoh. Oleh sebab itu para orang tua pun harus berpola makan yang sehat dan benar karena sebagai panutan bagi anak-anaknya.

Sedangkan peran dari perkumpulan atau organisasi-organisasi seperti IVS (*Indonesia Vegetarian Society*) dan media massa (koran, majalah, TV, dan radio) dalam meningkatkan kepedulian masyarakat tentang hidup sehat dengan vegetarian selama ini sudah cukup baik. Namun disadari jangkauannya masih perlu diperluas, terutama kepada mereka yang tinggal di daerah yang belum terjangkau, dan perlu ditingkatkan intensitasnya sehingga mampu meningkatkan pemahaman dan kesadaran yang pada gilirannya mampu merubah perilaku masyarakat yang sebelumnya berpola hidup nonvegetarian menjadi berpola hidup sehat dengan vegetarian.

Oleh sebab itu dalam mengkampanyekan iklan layanan masyarakat tentang hidup sehat dengan vegetarian menggunakan media televisi yang memiliki jangkauan yang luas. Media ini digunakan sebagai sosialisasi upaya penyadaran masyarakat tentang manfaat berpola hidup vegetarian.

## **B. Saran**

Perancangan ini diharapkan dapat digunakan secara konsisten dan berkala dalam setiap pelaksanaannya. Dan apabila terdapat kekurangan dalam perancangan ini dapat disempurnakan lagi. Selain itu perlu diadakan mata kuliah khusus yang membahas secara mendalam mengenai program media dalam program studi desain komunikasi visual, sehingga wawasan mahasiswa bisa lebih luas mengenai media

plain. Kualitas mata kuliah di bidang desain komunikasi visual lebih ditingkatkan dan lebih disesuaikan dengan zaman, sehingga ketika mahasiswa telah menyelesaikan masa studinya di perguruan tinggi benar-benar matang dan siap terjun ke dunia yang sesungguhnya.



## DAFTAR PUSTAKA

- Agustrijanto, *Copywriting Seni Mengasah Kreativitas dan Memahami Bahasa Iklan*, Penerbit PT. Remaja Rosdakarya, Bandung, 2002.
- Lakhotia, R. N., *All You Wanted To Know About Vegetarian*, Penerbit PT. Buana Ilmu Pelajar Kelompok Gramedia, Jakarta, 2007.
- Makalah Seminar Vegetarian, *Pola Makan Sehat Alami*, Yogyakarta, 4 Februari 2007.
- M. Suyanto, *Strategi Perancangan Iklan Televisi Perusahaan Top Dunia*, Penerbit Andi, Yogyakarta, 2005.
- Rendra Widyatama, *Pengantar Periklanan*, Penerbit Buana Pustaka Indonesia, Jakarta, 2005.
- Sadjiman Ebdi Sanyoto, Drs., *Metode Perancangan Komunikasi Visual Periklanan*, Penerbit Dimensi Press, Yogyakarta, 2006.
- Soeparno, Prof. Drs. H., *Dasar-Dasar Linguistik Umum*, Penerbit PT Tiara Wacana, Yogyakarta, 2002.
- S. Wojowasito, Prof. Drs. Dan Tito Wasito W., Drs., *KAMUS LENGKAP Inggris-Indonesia dan Indonesia-Inggris*, Penerbit Hasta, Bandung, 1982.

### Pertautan

[www.balipost.co.id](http://www.balipost.co.id)

[www.ivs-online.org](http://www.ivs-online.org)

[www.kompas.com](http://www.kompas.com)

[www.mandalamaitreya.org](http://www.mandalamaitreya.org)

[www.petaliterature.com](http://www.petaliterature.com)

[www.pikiran-rakyat.com](http://www.pikiran-rakyat.com)