

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Perancangan Interior *Wellness Center* di Jakarta dengan pendekatan *Behavioral Design* merupakan respons terhadap kondisi lingkungan dan pola hidup masyarakat urban yang cenderung berdampak pada menurunnya kesehatan fisik maupun mental. Oleh karena itu, diperlukan sebuah fasilitas yang tidak hanya mendukung penerapan gaya hidup sehat, tetapi juga mampu menjadi ruang relaksasi dan pemulihan bagi penggunanya.

Solusi yang ditawarkan diwujudkan melalui perancangan ruang yang tidak hanya menarik secara visual dan berfungsi secara teknis, namun juga dapat memengaruhi dan mengarahkan perilaku pengguna melalui pengaturan lingkungan fisik yang mendukung proses pemulihan dan kesejahteraan holistik pengguna.

Gaya desain modern kontemporer pada perancangan interior *Wellness Center* dipilih sebagai konsep *Urban Escape* untuk menghadirkan suasana ruang yang dapat menjadi tempat pelarian sementara dari kepadatan dan tekanan kehidupan sebagai masyarakat urban. Karakter desain yang bersih, sederhana, dan tidak berlebihan dapat menciptakan atmosfer ruang yang nyaman dan menenangkan.

Melalui pendekatan dan gaya desain tersebut sebagai *Urban Escape*, diharapkan *Wellness Center* tidak hanya berfungsi sebagai fasilitas kesehatan dan relaksasi, tetapi juga menjadi ruang transisi untuk melepas stres, memulihkan energi, serta mendapatkan pengalaman ruang yang *mindful* dan *restorative* di tengah kehidupan perkotaan.

B. Saran

1. Bagi perancang selanjutnya, dapat memasukan elemen tanaman *biophilic* ke dalam *wellness center* agar memperkuat konsep alam dari *Urban Escape*.
2. Bagi pihak pengelola *wellness center*, disarankan untuk melakukan *maintanace* secara berkala untuk menjaga kualitas ruang.



DAFTAR PUSTAKA

- Abioso, W. S. (2020). Synomorph of behaviour setting in architecture enhance the green design. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 879(1), 012159. <https://doi.org/10.1088/1757-899X/879/1/012159>
- Altman, I., & Low, S. M. (Eds.). (1992). *Place attachment*. Plenum Press.
- American College of Sports Medicine. (2021). *ACSM's health/fitness facility standards and guidelines*. Human Kinetics.
- Anna, M. (2025). Mindful space design: The rise of neuroarchitecture. *International Journal of Architecture, Arts and Applications*. <https://doi.org/10.11648/j.ijaaa.20251101.14>
- Astuti, S. B., Anggraita, A. W., Haq, S. A., Sitompul, S. E., & Saputra, R. (2016). Studi layout furnitur dan desain pencahayaan di lobby apartemen studi kasus: Apartemen di daerah Surabaya Timur. <https://doi.org/10.12962/j12345678.v1i1.1471>
- Bell, P. A., Greene, T. C., Fisher, J. D., & Baum, A. (2001). *Environmental psychology* (5th ed.). Harcourt College Publishers.
- Chandra, C. T., & Liauw, F. (2022). Peran aktif arsitektur dalam membentuk pola perilaku masyarakat yang sadar lingkungan melalui persepsi ruang. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (STUPA)*. <https://doi.org/10.24912/stupa.v3i2.12291>
- Ching, F. D. K. (2014). *Architecture: Form, space and order* (4th ed.). John Wiley & Sons.
- Curtis, V., Dreibelbis, R., Buxton, H., Izang, N., Adekunle, D., & Aunger, R. (2019). Behaviour settings theory applied to domestic water use in Nigeria: A new conceptual tool for the study of routine behaviour. *Social*

Science & Medicine, 235, 112398.
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2019.112398>

Deng, C., Zhao, Z., Noorhani, N. M. A., & Mustapha, A. A. B. (2024). An eco-psychological framework for research on the physical environment of childcare classrooms and children's play behavior. *Frontiers in Psychology*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1463151>

EN 12464-1. (2021). *Light and lighting—Lighting of work places*.

Fadhilah, S. H., & Lissimia, F. (2023). Kajian konsep arsitektur perilaku pada bangunan Terminal Bus Cileungsi. *PURWARUPA Jurnal Arsitektur*. <https://doi.org/10.24853/purwarupa.7.2.49-54>

Francis, I. G., & Amadi, D. E. (2025). The built environment as partner: A review of human interactions with buildings. *Studies in Art and Architecture*. <https://doi.org/10.56397/saa.2025.06.03>

Gifford, R. (2014). *Environmental psychology: Principles and practice* (5th ed.). Optimal Books.

IES. (n.d.). *IES lighting handbook*. Illuminating Engineering Society.

International SPA Association. (n.d.). *Spa industry resource guidelines and standards*.

Khogali, M. M. E., Ali, E. A. M., & Ramdani, A. (2025). Integrating behavioral science into urban planning: A framework for human-centered spatial design. *Frontiers in Psychology*, 16. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1632523>

Lewin, K. (1951). *Field theory in social science*. Harper & Row.

Liu, J., Zhu, Y., Liu, J., & Wang, P. (2025). Unraveling tourist behavioral intentions in historic urban built environment: The mediating role of

perceived value via SOR model in Macau's heritage sites. *Buildings*.
<https://doi.org/10.3390/buildings15132316>

McGann, M., Blanchard, C., & Russell, J. (2020). Behavior settings and human ecology: Contemporary developments and future directions. *Frontiers in Psychology, 11*, 571908.

McGann, M., Lucas, M., McHugh, C., & Barrett, L. (2024). People, places, things and communities: Expanding behaviour settings theory in the twenty-first century. *Philosophical Transactions of the Royal Society B: Biological Sciences, 379*. <https://doi.org/10.1098/rstb.2023.0282>

Meagher, B. R. (2020). Ecologizing social psychology: The physical environment as a necessary constituent of social processes. *Personality and Social Psychology Review, 24*(1), 23–37.
<https://doi.org/10.1177/1088868319845938>

Neufert, E. (2012). *Architects' data* (4th ed.). Wiley-Blackwell.

Panero, J., & Zelnik, M. (1979). *Human dimension & interior space: A source book of design reference standards*. Whitney Library of Design.

Peraturan Menteri Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2017 tentang Persyaratan Kemudahan Bangunan Gedung.

SNI 03-6572-2001. (2001). *Tata cara perancangan sistem ventilasi dan pengkondisian udara pada bangunan gedung*. Badan Standardisasi Nasional.

SNI 03-6575-2001. (2001). *Tata cara perancangan sistem pencahayaan buatan pada bangunan gedung*. Badan Standardisasi Nasional.

SNI 6197:2020. (2020). *Konservasi energi sistem pencahayaan pada bangunan gedung*. Badan Standardisasi Nasional.

Sudirman, S., Amin, B., & Rahayu, I. (2023). Pesantren Tahfidz Qur'an di Kabupaten Sidenreng Rappang dengan pendekatan arsitektur perilaku. *TIMPALAJA: Architecture Student Journals*. <https://doi.org/10.24252/timpalaja.v5i2a1>

Zaleckis, K., Gražulevičiūtė-Vileniškė, I., & Viliūnas, G. (2025). Simulative modeling of psychologically acceptable architectural and urban environments combining biomimicry approach and concept of architectural/urban genotype as unifying theories. *Urban Science*. <https://doi.org/10.3390/urbansci9030075>

