

## BAB V PENUTUP



Menurut Widjaja Kusuma stres adalah keadaan yang terjadi jika orang bertemu dengan peristiwa yang dirasakannya sebagai membahayakan kesejahteraan fisik dan psikologinya. Untuk penyebab dari stres kerja Bery menyebutkan bahwa stres kerja dapat ditimbulkan baik oleh lingkungan psikologis maupun lingkungan fisik. Lingkungan psikologi adalah lingkungan sosial dimana orang tersebut berada, interaksi sosial misalnya. Sedangkan lingkungan fisik adalah ruang, peralatan, pencahayaan, akustik, dan sebagainya.

### A. KESIMPULAN

Dari penelitian yang telah dilaksanakan, komposisi warna ruang kerja yang merupakan salah satu lingkungan fisik ternyata tidak berpengaruh terhadap tingkat stres kerja. Ini dibuktikan dengan komposisi warna analogus (merah orange – orange – orange kuning) yang digunakan dalam penelitian, dari kedua alat ukur yang dipakai yaitu skala stres kerja (kuesioner) menunjukkan nilai  $0.523 > 0.05$  dan denyut jantung (*pulse*) menunjukkan nilai  $0.550 > 0.05$ . Walaupun tidak signifikan tetapi tingkat stres kerja pada kondisi perlakuan (komposisi warna analogus) lebih rendah dibanding dengan tingkat stres kerja pada kondisi kontrol (komposisi warna putih).

## **B. SARAN**

Setelah melakukan penelitian, penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan sarana dan prasarana ataupun keterbatasan kemampuan penulis. Namun demikian ada beberapa hal yang bisa dijadikan masukan.

1. Dari kesimpulan didapat hasil bahwa penerapan komposisi warna tidak berpengaruh pada stres kerja, maka pemilihan komposisi warna dan penggunaan warna pada ruang kerja dapat menggunakan komposisi warna dan warna yang ada, tanpa harus merasa ragu dari efek dari penerapan komposisi warna tersebut kaitannya dengan stres kerja.
3. Penelitian lanjut dapat dilakukan berkaitan dengan lingkungan fisik kerja lain yang berpotensi dapat mempengaruhi stres kerja misalnya ergonomi, lay out, pencahayaan, penghawaan dan lain-lain.

## DAFTAR PUSTAKA

- Bery,L.M, *Psykology at work: An Introduction to Industrial and Organization Psikology*, Boston:McGraw-Hill Book Co.
- Becker, Franklin, *Work Place by Design Mapping High Performance Workspace*, Jossey-Bass Pubblishing, San Francisco.
- Bimo Walgito, *Pengantar Psikologi Umum*, Yogyakarta, ANDI, 2002
- Collins, Karen M, *Stress and Departures from the Public Accounting Profession: A Study of Gender Differens*, Accounting Horizons, 1993.
- Edward.E.S,Daryl.J.B, *Pengantar Psikologi, edisi 11, jilid 2*, Alih Bahasa Widjaja Kusuma, Batam, Interaksara.
- Endel Uiga, *Optoelectronics*, Ohio, Prentice-Hall Internasional,Inc.
- Evan, G.W.,& Johnson.D, *Stress and Open-Office Noise*, Journal of Applied Psychologi, 2000.
- Francis D.K. Ching, *Ilustrasi Desain Interior* (terjemahan Paul Hanoto Adjei), Jakarta, Erlangga, 1996.
- Fred Lawson, *Restaurant Planning And Design*, Van Nostrand Reinhold Company, London,1973.
- Giliat.M, *Interior Design Course*, London.Conran-Octopus Limited, 2001
- Latipun, *Psikologi Eksperimen*,UMM Press,Malang, 2004
- Larson, J.R, & Callanan.C, *Performance Monitoring: How It Affects Work Productivity*, Journal of Applied Psychology, 1990.

Mambu. AH, *Masalah Stres Dikalangan Pejabat*, Bandung, Dinas Psikologi TNI AD, 1985.

Mc Cormik, *Industrial Psychology*, New Delhi, Pentrice Hall of India, 1979.

Munandar AS, *Psikologi Industri*, Jakarta, Pusat Penerbit Universitas Terbuka, 2001.

Organ, Denis W. dan W. Clay Hamner, *Organizational Behavior, An Applied Psychological Approach*, Business Publications, Inc. 1982

Pandji Anoraga, *Psikologi Kerja*, Jakarta, Rineka Cipta, 2005.

Rita L.A., Richard C.A., Edward E.S., Daryl J.B, *Pengantar Psikologi, edisi 11, jilid 2*, Alih Bahasa Widjaja Kusuma, Batam, Interaksara

Robert Priharjo, *Pengkajian Fisik Keperawatan*, Buku Kedokteran (EGC), 1996.

Sastrowinoto, Suyatno, *Meningkatkan Produktifitas dengan Ergonomi*, Jakarta, PT Balai Pustaka, 1985.

Sulasma Darmaprawira W.A, *Warna Teori dan Kreatifitas Penggunaannya*, Bandung, ITB, 2002.

Sutrisno Hadi, *Metode Research 4*, Fak. Psikologi UGM, Yogyakarta, 1982.

The Liang Gie, *Administrasi Perkantoran Modern*, Yogyakarta, Liberty, 2000