

3 Manfaat Minyak Zaitun untuk Kecantikan

<http://www.femina.co.id>: 4 May 2017



Foto: Fotosearch

Minyak zaitun atau **olive oil** sering kali dimanfaatkan sebagai minyak pijat. Selain aromanya yang menenangkan, kandungannya juga bermanfaat bagi kecantikan kulit kita. Pasalnya, secara alami minyak zaitun mengandung anti-oksidan serta vitamin E dan K yang juga baik digunakan buat mengatasi masalah kuku hingga wajah. Berikut tiga **manfaat minyak zaitun untuk kecantikan**.

1/ Merawat kuku

Bagi yang memiliki masalah kuku rapuh atau mudah patah, manfaatkan minyak zaitun untuk menguatkan sekaligus mempercantik tampilan kuku. Yap, minyak zaitun merupakan **pelembap alami** bagi kutikula dan kuku. Untuk mendapatkan manfaatnya, seminggu sekali rendam telapak tangan dalam minyak zaitun selama 20 menit, deh.

2/ Menghapus makeup

Melumuri wajah dengan minyak mungkin bukan pilihan kita untuk membersihkan makeup. Apalagi muncul ketakutan bahwa minyak dapat menutup pori-pori dan menyebabkan jerawat maupun komedo. Kenyataannya, nih, minyak zaitun justru melunturkan produk kecantikan dari wajah kita. Selanjutnya gunakan air hangat untuk membersihkan minyak dari wajah dan lanjutkan dengan sabun wajah yang mengandung pH balanced.

3/ Menghaluskan bibir

Kita juga bisa membuat scrub bibir dari minyak zaitun. Caranya: campurkan setengah sendok teh minyak zaitun dengan gula pasir, kemudian balurkan pada bibir. Gosok perlahan untuk mengelupaskan kulit kering pada bibir, diamkan beberapa menit sebelum menghilangkan sisa scrub menggunakan handuk yang sudah direndam air hangat. Cukup lakukan dua minggu sekali demi mendapatkan bibir yang halus dan kissable, he he he. Sst, kita juga bisa menggunakannya untuk scrub seluruh tubuh! (f)