

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah:

1. Karyawan membagi pekerjaan domestik dan karir pada industri Batik Sembung dengan cara mengelola waktu untuk pekerjaan domestik sebelum berangkat bekerja dan setelah pulang berkarir sedangkan karyawan lainnya masih kesulitan dalam mengelola waktu untuk berkarir dan domestik.
2. Penyebab stres kerja yang dialami karyawan industri Batik Sembung terdiri dari tuntutan pekerjaan, tuntutan ekonomi, dampak negatif dari budaya toleransi, gangguan fisik, kendala dan relasi.
3. Strategi manajemen stres kerja untuk meningkatkan produktivitas karyawan industri Batik Sembung Kulon Progo menggunakan penerapan pendekatan *tripartit* dengan *manajemen stres tingkat primer* yang dapat mengatasi penyebab stres kerja karena tuntutan pekerjaan, tuntutan ekonomi dan relasi (konflik) dengan cara perubahan pengaturan alternatif kerja, latihan komunikasi seperti peran negosiasi dan peran pemimpin. *Manajemen stres tingkat sekunder* dapat membantu karyawan dalam mengatasi penyebab stres kerja karena kendala atau kesulitan dalam membuat dengan cara pelatihan pilihan ketrampilan dan pendidikan gaya hidup sehat serta manajemen. Sedangkan *manajemen stres tingkat tersier* dapat membantu penanganan penyebab stres kerja karena kesulitan membagi waktu untuk karir dan domestik, budaya toleransi dan gangguan fisik dengan dua cara yaitu melalui layanan konseling dan dukungan sosial sebagai peredam stres.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian manajemen stres peran ganda karyawan Batik Sembung Kulon Progo maka saran yang ditujukan sebagai berikut:

5.2.1 Bagi pihak industri Batik Sembung

1. Diharapkan pihak industri dapat menyiapkan kursi dengan ukuran tinggi untuk karyawan pengecapan sehingga ketika mereka bekerja tidak mudah kelelahan akibat berdiri dari pagi hingga sore bahkan sampai lembur lalu penyediaan masker untuk karyawan pewarnaan.
2. Pihak industri dapat menyediakan orang atau waktu untuk berkomunikasi dengan karyawan sehingga terkesan bekerja dengan rileks.
3. Pihak industri perlu melakukan program pelatihan ketrampilan karyawan dengan menggandeng pemerintah, instansi atau universitas seni lainnya.

5.2.2 Bagi pemerintah Kulon Progo

Diharapkan pemerintah Kulon Progo dapat tanggap terhadap program pelatihan di industri Batik Sembung bila perlu ke setiap industri Batik. Tidak hanya mengadakan di balai desa secara umum saja namun dilakukan per industri batik yang ada di Kulon Progo sehingga sumber daya manusia (SDM) yang ada pada industri batik berkompeten sesuai keahliannya.

5.2.3 Bagi peneliti lainnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti penanganan stres kerja pada karyawan industri Batik Sembung, disarankan untuk merumuskan pedoman pertanyaan wawancara yang tepat sesuai konten tanpa banyak *item* pertanyaan.

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku

- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta. PT Rineka Cipta.
- Chiocchio, Francois. Kelloway, E. Kevin. Hobbs Brian. 2015. *The Psychology And Management of Project Team*. New York. Oxford University press.
- Cremer, David De. Dick, Rolf Van. Murnighan, J Keth. 2011. *Social Psychology and Organizations*. New York. Taylor and Francis Group.
- Creswell, W John. 2016. *Research Desain (Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran)*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Hariandja, Marihot Tua Efendi. 2002. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta. Grasindo.
- Kaswan. 2017. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Bandung. Alfabeta.
- Ratna, Kutha Nyoman. 2010. *Metodologi Penelitian (Kajian Budaya dan Ilmu-ilmu Sosial Humaniora pada umumnya)*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Sujarweni, Wiratna V. 2014. *Metodologi Penelitian (Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami)*. Yogyakarta. PUSTAKABARUPRESS.
- Sutherland, Valerie J dan Cooper, Cary L. 2000. *Strategic Stress Management: An Organizational Approach*. New York. PALGRAVE.

Sumber Jurnal

- Akbar, Dinnul Alfian. (Juni 2017). "Konflik Peran Ganda Karyawan Wanita dan Stres Kerja". *Jurnal Kajian Gender dan Anak*, Vol 12, No 01, UIN Raden Fatah Palembang.
- Andriani, Adhe Astuti. (2017). "Hubungan Stress Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai di Kantor Dinas Kebersihan dan Pertamanan Kota Samarinda". *eJournal Administrasi Negara*, Vol 5, No 1, Universitas Mulawarman.

- Glazer, Shoran dan Liu, Cong. (April 2017). *“Work, Stress, Coping, and Stress Management”*. Oxford Research Encyclopedia of Psychology, Oxford University Press USA.
- Hakim, Lukman dan Sugiyanto, Eko. (Juni 2017). *“Manajemen Stres Kerja Pengusaha untuk Meningkatkan Kinerja Perusahaan di Industri Batik Laweyan Surakarta”*. BENEFIT Jurnal Manajemen dan Bisnis, Vol 2, No 1, Surakarta.
- Hapsari, Ira Maya. (2010). *“Perbedaan Orientasi Karir antara Pria dan Wanita : Pengaruhnya pada Jenjang Karir yang Dicapai oleh Wanita”*. Jurnal PERMANA, Vol 1, No 2, Fakultas Ekonomi, Universitas Pancasakti Tegal.
- Harrisma, Okta Wisudawati dan Witjaksono, Andre Dwijanto. (Maret 2013). *“Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja melalui Kepuasan Kerja”*. Jurnal Ilmu Manajemen, Vol 1, No 2, Surabaya.
- Jum’ati, Nurleila dan Wuswa, Himmayatul. (2013). *“Stres Kerja (occupational Stress) yang Mempengaruhi Kinerja Individu pada Dinas Kesehatan Bidang Pencegahan Pemberantasan Penyakit dan Penyehatan Lingkungan (P2P-PL) di Kabupaten Bangkalan”*. Jurnal NeO-Bis, Vol 7, No 2, Universitas Wijaya Putra, Surabaya.
- Kristanto, Andreas Agung, Dewi, Kartika Sari, dan Dewi, Endah Kumala. (2009). *“Faktor-faktor Penyebab Stres Kerja pada Perawat ICU Rumah Sakit Tipe C di Kota Semarang”*. Universitas Diponegoro, Semarang.
- Kusumajati, Anggraini Dian. (Oktober 2010). *“Stres Kerja Karyawan”*. Jurnal Humaniora, Vol 1, No 2, Jakarta Barat.
- Lubis, Namora Lumongga dan Syahfitriani, Emy. (Maret 2007). *“Perbedaan Konflik Peran Ganda Suami Ditinjau dari Motivasi Kerja Kebutuhan Ekonomi dan Aktualisasi Diri pada Istri”*. Majalah Kedokteran Nusantara, Vol 40, No1, Universitas Sumatera Utara.
- Mulyono, Fransisca. (Januari 2010). *“Penanganan Stres Terkait Pekerjaan”*. Jurnal Administrasi Bisnis (JAB), Vol 6, No 2, Unpar Parahyangan.
- Murdiyanto, Agus. (2015). *“Analisis pengaruh Motivasi dan pelatihan terhadap Produktivitas (Pada Industri Kecil Kelompok Wirausaha Kerajinan/batik di Kecamatan Gunungpati Kota Semarang)”* .

Prosiding Call For Paper Fakultas Ekonomika dan Bisnis UNTAG Semarang.

- Nawawi, Imam, Ruyadi, Yadi dan Komariah, Siti. (2014). *“Pengaruh Keberadaan Industri terhadap Kondisi Sosial Ekonomi dan Budaya Masyarakat Desa Lagadar Kecamatan Marga Asih Kabupaten Bandung”*. Vol 5, No 2, Jurnal Sosietas.
- Oesman, Titin Isna, Yusuf, Muhammad dan Irawan, Lilik. (2012). *“Analisis Sikap dan Posisi Kerja pada Perajin Batik Tulis di Rumah Batik Nakula Sadewa, Sleman”*. Seminar Nasional Ergonomi.
- Prasetyo, Alfi. (Juli 2014). *“Analisis Faktor-Faktor yang mempengaruhi Produktivitas pada Tenaga Kerja (Studi Kasus CV. Agro Bintang Teras Desa Trimo Kecamatan Gedangan Turen Kabupaten Malang)”*. Universitas Brawijaya Malang.
- Prasetyo, Singgih Adhi. (2016). *“Karakteristik Motif Batik Kendal Interpretasi dari Wilayah dan Letak Geografis”*. Vol X, No 1, Jurnal Imajinasi.
- Priyadharshini, R. Pujar, S R. Sangeetha, R. (2017). *“The Impact of Occupational Stress on Employees in Textile Industry: A Review”*. Vol 3, No 3, IJARIII.
- Ramadani, Ninin. (September 2016). *“Implikasi Peran Ganda Perempuan dalam Kehidupan Keluarga dan Lingkungan Masyarakat”*. Vol 6, No 2, Jurnal Sosietas.
- Salaa, Jeiske. (Jan-Juni 2015). *“Peran Ganda Ibu Rumah Tangga dalam Meningkatkan Ekonomi Keluarga di Desa Tarohan Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud”*. Tahun VIII, No 15, Jurnal Holistik (Journal of Social and Cultural Anthropology).
- Sudha, J dan Karthikeyan, P. (Agustus 2014). *“Work Life Balance Of Women Employee: A Literature Review”*. Volume 4/Issue 8/Article No-3/797-804, International Journal of Management Research & Review (IJMRR).
- Unnikrishnan, P. (Februari 2015). *“Management of Stress and Motivation of Employees”*. Vol 3, No 2, International Journal of Research-Granthaalayah.