

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Perancangan tugas akhir ini merupakan sebuah solusi dari permasalahan akan pola hidup yang kurang benar khususnya perihal tidur atau istirahat. Dalam hal ini dibuatlah sebuah karya audio visual berupa motion grafis sebagai media informasi edukasi kepada masyarakat khususnya remaja sebagai awal usia produktif. Dengan motion grafis ini masyarakat dapat mengetahui gambaran secara besar akan pola tidur yang baik dan benar menurut sudut pandang medis dan sudut pandang agama Islam tentunya. Dengan begitu akan terciptalah masyarakat yang lebih produktif dan sehat jasmani.

Dalam perancangan ini ketersediaan data menjadi masalah utama dikarenakan jarak dan biaya, sehingga data yang diperoleh bersifat terbatas dan selain itu kurangnya pemahaman teori juga menjadi salah satu penghambat dalam menyusun konsep komunikasi ke target audience.

B. Saran

Dalam menyusun sebuah karya ilmiah sangat penting untuk memperkaya diri dengan banyak membaca buku serta referensi untuk menunjang konsep dari karya tersebut. selain itu data merupakan komponen yang sangat penting untuk menjaga faktualnya sebuah pesan yang disampaikan kepada audience. Upaya untuk mendapatkan data dilapangan langsung sangat diperlukan, dengan datang langsung ke narasumber di lapangan maka akan lebih mudah untuk menggali data yang lebih akurat dan bersifat factual.

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku :

Dr. Muhammad Faiz Almath. 1991. *1100 Hadits Terpilih Sinar Ajaran Muhammad*. Jakarta. Gema Insani Press.

Sugiman. 2000. *Majalah Respon*. Surakarta. Yayasan Majelis Tafsir Al-qur'an Pusat.

Abdurahman, H. Asymuni. Mulyadi, H. 1995. *Tanya Jawab Agama*. Yogyakarta. Yayasan Penerbit Pers "Suara Muhammadiyah".

Dr. Muhammad Quraish Shihab, M. A. 1996. *Wawasan Al-Qur'an*. Bandung. Mizan

Naviri, Tim. 2016. *100 Fakta Seputar Tidur Yang Perlu Anda Tahu*. Jakarta. PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia.

Sanyoto, Ebd S. 2010. *Huruf Font Tipografi*. Jakarta. PT Gramedia Pustaka Utama.

Indra Kusuma Amir Daien. 1978. *Pengantar Ilmu Pendidikan*. Surabaya. Usaha Nasional.

Sumber Literatur :

2016. proyeksi penduduk oleh Badan Pusat Statistik (BPS)

2015. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

2017. Badan Pusat Statistik Indikator Kesehatan 1995-2017

2016. Penderita Jantung Usia Muda Naik. Media Indonesia.

Sumber Website :

<http://data%20kependudukan%20indonesia/Usia%20Produktif%20Dominasi%20Penduduk%20Indonesia%202016.html>.

[http:// data%20kependudukan%20indonesia/profil-kesehatan-Indonesia-2015.pdf](http://data%20kependudukan%20indonesia/profil-kesehatan-Indonesia-2015.pdf)

[http:// data%20kependudukan%20indonesia/Badan%20Pusat%20Statistik..html](http://data%20kependudukan%20indonesia/Badan%20Pusat%20Statistik..html)

http://data%20kependudukan%20indonesia/Penderita%20Jantung%20Usia%20Muda%20Naik%20_%20Media%20Indonesia.html