

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis keseluruhan data dimensi terukur pada ruang tidur KM. Dobonsolo , maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dimensi perabot pada ruang tidur KM.Dobonsolo sebagian besar telah memenuhi standar perabot yaitu mencapai 52,5% , yang belum memenuhi standar dimensi hanya 47,5%. Terdapat keluhan yang signifikan terjadi pada leher penumpang di kelas wisata, hal ini disebabkan karena dimensi terukur dan kualitas matras pada tempat tidur khususnya di sandaran kepala tidak sesuai dengan standar.
2. Aktivitas dalam dalam ruang tidur yang beresiko terhadap kesehatan adalah menonton televisi dari meja baca maupun dari tempat tidur yang berpengaruh terhadap kesehatan mata, objek berada di luar sudut pandang mata sehingga posisi kepala harus mendongak sehingga sikap dan postur tubuh menjadi tidak baik, maka terjadilah *musculoskeletal*. Gangguan getaran terjadi pada ruang tidur di kelas wisata, tubuh yang mendapat getaran yang berlebihan dapat menimbulkan dampak terhadap lambung yang disebut gastrointestinal.

3. Pencahayaan alami dan buatan sudah sesuai dengan harapan, begitu juga dengan penghawaan buatan yang terdapat pada ruang kapal. Penambahan pencahayaan buatan, dirasa penting guna menambah tingkat kenyamanan pada aspek tata kondisional ruang. Sistem keamanan pada ruang tidur kapal sudah cukup baik, bahan dan konstruksi yang digunakan sudah sesuai standar bangunan kapal.

B. SARAN

Ruang Tidur kapal adalah merupakan pelayanan jasa transportasi air (kapal) yang mengutamakan pelayanan sebagai factor utama yang ditawarkan sebagai upaya untuk menarik minat penumpang atau pengguna jasa.

Disamping penyediaan fasilitas ruang tidur serta kualitas perabot yang baik, hal yang paling penting agar penumpang dapat merasa nyaman, sehat, bugar dan leluasa dalam beraktifitas maupun istirahat adalah adanya investigasi untuk mengimplementasikan upaya perbaikan terhadap factor resiko seperti *musculoskeletal disorder* dan *gastrointestinal* yang dominan pada beberapa titik tubuh karena pengaruh konsentrasi kerja otot maupun factor getaran. Usulan perubahan dimensi pada perabot dalam kapal juga harus dipertimbangkan demi perbaikan mutu dan kualitas perabot dalam kapal. Perencanaan ruang tidur penumpang kapal yang matang, maka perhitungan-perhitungan antropometris sebagai salah satu acuan dalam proses perancangan haruslah dipertimbangkan dengan cermat.

DAFTAR PUSTAKA

- D.K. Ching, Francis, *Interior Design Illustrated*, alih bahasa Suastiwi M. Triatmojo, Van Nostrand, New York, 1980
- Dul, J., dan Weerdmeester, B., "*Ergonomics for Beginners, A Quick Reference Guide*", Taylor & Francis Ltd, 1993
- Gayo, I (2011), "Tinjauan Pustaka Sikap Kerja Duduk" Universitas Sumatera Utara. 7-10
- Gie, The Liang, *Kamus Logika (Dictionary of Logic)*, Nur Cahaya, Yogyakarta, 1979
- Grandjean, Etienne, "Fitting the Task to the Man", Taylor & Francis, New York, 1988
- Herlander, Martin, *A Guide to the Ergonomics of Manufacturing*, Taylor & Francis Ltd, London, 1995
- Hidayat, Wahyu (1995) "Nyeri Punggung Pada Pemakai Komputer". Media Litbangkes Vol. V No.3. 23
- IKAPI, *Inner Healing At Home (Siasat "Menangkal" Sumber Penyakit dan Pencetus kanker di Rumah Anda*, Gramedia, Jakarta, 2007
- Jacobs, Norman, *Cruise Travel*, World Publishing, Chicago, 1986
- Karwowski, Waldemar, *International Encyclopedia of Ergonomics and Human Factors Vol.2*, Taylor and Francis Group, USA, 2006

Kusumarini, Yusita (2014), “Perancangan Interior Kapal Pesiar Cinta Laut”.
Jurnal Intra Vol.2 No.2, Hal.1

Manuaba, A. 2000. Research and Application of Ergonomics in Developing Countries, with Special Reference to Indonesia. *Jurnal Ergonomi Indonesia* 1 (1-6), 24-30.

Mulyanto, IP (2012) “Analisa Kekuatan Konstruksi Car Deck Pada Kapal Km.

Dharma Ferry 3 Dengan Metode Elemen Hingga”. *Jurnal Undip*. 54-56

Neufret, Ernst, *Data Arsitek I*, alih bahasa Dr. Ing. Sunarto Tjahyadi, Erlangga, Jakarta, 1991

Nurmianto, Eko, *Ergonomi, Konsep dan Aplikasinya*, PT. Guna Widya, Jakarta, 1996

Panero, Julius, AIA., ASID., dan Zelnik, Martin, AIA., ASID., *Human Dimension & Interior Space*, The Architectural Press Ltd., London, 1980

Purnomo, Arif (2014) “Smart Sensor Television: Alat Pendeteksi Jarak Pandang Televisi Otomatis Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Mata”. *Jurnal Program kreativitas mahasiswa-Karsa Cipta*. 1.

Santoso, G. (2004). *Ergonomi: Manusia, peralatan dan lingkungan*. Jakarta: Prestasi Pustaka.

Smith, Munro, R, *Elemen reka bentuk Kapal*, Penerbit UTM, Johor Malaysia, 1997

Sonson, Ns, *Merencanakan Sendiri Jalan-Jalan Keliling Dunia*, Gramedia, Jakarta, 2008

Utomo, Budi (2007) “Sistem Ventilasi Dalam Kapal”. *Jurnal Undip*. 76-79

Woodson, Wesley E., *Human Factor Design Handbook*, Mc. Graw-Hill Co, new York, 1981

