

3 Tips Desain Interior Rumah yang Bisa Buat Pemilik Bahagia

<https://properti.kompas.com/read/2019/12/17/164838821/3-tips-desain-interior-rumah-yang-bisa-buat-pemilik-bahagia?page=all>

Oleh: Suhaiela Bahfein & Hilda B Alexander

17-Desember-2019



3 Tips Desain Interior Rumah yang Bisa Buat Pemilik Bahagia(harpersbazaararabia.com)

JAKARTA, KOMPAS.com - Suatu tempat yang disebut rumah memiliki banyak fungsi di dalamnya. Tak hanya untuk berlindung tapi juga tempat berkumpul bersama keluarga tercinta. Maka dari itu, dibutuhkan hal-hal pendukung yang dapat membuat rumah terasa lebih nyaman, aman, sekaligus membuat bahagia para pemiliknya. Desainer interior Amy Brandhorst menjelaskan bagaimana cara meningkatkan suasana hati Anda ketika berada di dalam rumah menggunakan teknik interior sederhana. Amy Brandhorst yang berbasis di Berlin, Jerman, ini telah bekerja dengan psikolog dan konsultan desain Eleftheria Karipidi untuk menghasilkan tiga cara yang tepat guna meningkatkan suasana hati Anda dengan teknik interior sederhana.

1. **Terapkan bentuk bulat di rumah**

Berdasarkan penelitian ilmiah, suatu bentuk dapat memiliki dampak yang signifikan pada emosi manusia. Sebagai contoh, bentuk bundar dapat memunculkan emosi positif seperti memiliki kepribadian yang ramah. Sementara itu, benda bulat mengkomunikasikan keseimbangan yang dapat membantu kita merasa nyaman dengan lingkungan sekitar kita. Hal tersebut juga sangat baik bagi seseorang yang memiliki kecemasan berlebih. Pertimbangkan untuk memperkenalkan lampu gantung berbentuk bola, cermin bundar, meja kopi bundar, atau furnitur retro melengkung yang dapat memberikan kesan lembut pada rumah.

2. **Gunakan warna biru**

Biru merupakan salah satu warna yang paling menenangkan dan membuat tenteram. Hal tersebut dapat membantu relaksasi dan mendorong tidur malam yang lebih baik. Warna ini juga memiliki efek fisik yang luar biasa yang telah ini terbukti secara ilmiah untuk menurunkan tekanan darah. Coba lukis dinding kamar Anda berwarna biru dan lihat bagaimana suasana ruangan seketika berubah. Jika Anda ingin memulai pada skala yang lebih kecil, pilih karya seni atau bantal yang menampilkan warna biru.

3. **Gunakan pencahayaan untuk meningkatkan energi positif**

Pertama mendapatkan banyak paparan cahaya alami adalah kunci bagi manusia untuk lebih berenergi dan mempertahankan suasana hati yang positif. Jika Anda memiliki pencahayaan rendah alami di rumah Anda, cobalah memperkenalkan furnitur dan aksesori dengan permukaan reflektif. Hal ini akan meningkatkan jumlah cahaya alami. Misalnya, Anda dapat menambahkan cermin di seberang jendela, cermin atau meja logam dan aksesori kaca seperti vas. Kondisi pencahayaan yang baik merupakan suatu kunci. Sama halnya dengan pencahayaan redup di malam hari dapat membantu meningkatkan hubungan yang lebih akrab antar sesama anggota keluarga.

Artikel ini telah tayang di Kompas.com dengan judul "3 Tips Desain Interior Rumah yang Bisa Buat Pemilik Bahagia", <https://properti.kompas.com/read/2019/12/17/164838821/3-tips-desain-interior-rumah-yang-bisa-buat-pemilik-bahagia?page=all>.

Penulis : Suhaiela Bahfein

Editor : Hilda B Alexander