

Mengapa Kita Mencintai Musik?

19 Desember 2019 23:25 Diperbarui: 19 Desember 2019 23:32 33 0 0



rateyourmusic.com

Musik dapat memengaruhi otak, membantu kita memahami kekuatan emosi dan sosial yang sebenarnya !!!

<https://www.kompasiana.com/zifronrevival7715/5dfba481097f364c37245cd3/mengapa-kita-mencintai-musik?page=all#>

By Zifron Revival Halomoan Tambun.

sastra inggris - Universitas Ma Chung | 20 desember 2019,

Musik adalah hal yang sangat menarik, sungguh. Saya tidak yakin mengapa manusia begitu tertarik dengan kombinasi instrumen dan nyanyian, tetapi musik adalah salah satu hal paling universal di planet ini. Saya tidak tahu di mana saya akan tanpa musik. Meski terdengar murahan, musik selalu ada untuk saya. Tidak peduli apa suasana hati saya, ada lagu yang menyertainya.

Semua orang suka mendengarkan musik itu satu-satunya aktivitas yang melibatkan penggunaan seluruh otak. Musik memiliki manfaat yang mengejutkan tidak hanya untuk belajar bahasa, meningkatkan memori dan memusatkan perhatian, tetapi juga untuk koordinasi dan pengembangan fisik.

Dan manfaat musik dibawah ini :

1. Terapi yang efektif untuk rasa sakit

Musik secara keseluruhan tidak memiliki efek positif pada manajemen nyeri. Musik hanya dapat membantu mengurangi sensasi sakit kronis dan nyeri pasca operasi.

-Musik berfungsi sebagai distracter.

-Musik memberi pasien rasa kontrol atau tenang.

-Musik pelan dapat menenangkan orang dengan memperlambat napas dan detak jantung mereka.

2. Sakit kepala kronis dan obat migrain

Musik dapat membantu penderita migrain dan sakit kepala kronis mengurangi intensitas, frekuensi, dan durasi sakit kepala.

3. Musik meningkatkan kecerdasan, pembelajaran, dan IQ

Gagasan bahwa musik membuat Anda lebih pintar mendapat perhatian besar dari media.

Mendengarkan musik atau memainkan instrumen sebenarnya dapat membuat Anda belajar lebih baik.

4. Musik meningkatkan konsentrasi dan perhatian

Musik yang mudah didengar meningkatkan durasi dan intensitas konsentrasi di semua kelompok umur dan tingkat kemampuan. Sangat keren !!

5. Musik meningkatkan gerakan dan koordinasi tubuh

Musik mengurangi ketegangan otot dan meningkatkan gerakan dan koordinasi tubuh. Musik dapat memainkan peran penting dalam mengembangkan, memelihara, dan memulihkan fungsi fisik.

Dan dari manfaat -manfaat di atas ini menunjukkan kepadanya bahwa ketika orang mendengarkan musik yang tidak dikenal, otak mereka memproses suara melalui sirkuit memori, mencari pola yang dapat dikenali untuk membantu mereka membuat prediksi tentang ke mana arah lagu tersebut. Jika musik terlalu asing, akan sulit untuk mengantisipasi struktur lagu, dan orang tidak akan menyukainya artinya, tidak ada hit dopamin. Tetapi, jika musik memiliki beberapa fitur yang dikenali mungkin irama yang akrab atau struktur melodi orang akan lebih mungkin untuk mengantisipasi puncak emosional lagu dan menikmatinya lebih.

Dan musik bisa sangat dalam dan bermakna, Pernahkah Anda mendengarkan lagu, dan benar-benar kehabisan kata-kata karena seberapa kuat lagu itu? Saya tahu saya punya. Ada saat-saat saya mendengarkan lagu dan menyadari bahwa lirik yang dilantunkan menggambarkan pengalaman serupa yang saya alami, yang membuat saya merasa seperti tidak sendirian. Orang tidak membuat musik hanya untuk menyenangkan telinga orang, mereka menciptakannya untuk menyampaikan pesan. Musik adalah cara orang mengekspresikan diri. Setiap orang memiliki cara mengekspresikan diri dan mengirim pesan, dan musisi melakukannya melalui lagu-lagu mereka.

Musik jauh lebih dari sekadar suara yang enak didengar. Ini dicintai oleh orang-orang di seluruh dunia dari berbagai budaya, bahasa, dan gaya hidup.