

LAMPIRAN

FOTO PROSES LATIHAN STUDIO



Gambar 19. Latihan studio dengan materi latihan meditasi tari di Galeri Pascasarjana ISI Yogyakarta, Hendy Hardiawan 2019.



Gambar 20. Latihan studio dengan materi mengenali Tubuh teman di Galeri Pascasarjana ISI Yogyakarta, Hendy Hardiawan, 2019.



Gambar 21. Latihan studio dengan materi membuat gerak baku Kerapuhan di Galeri Pascasarjana ISI Yogyakarta, Hendy Hardiawan, 2019.



Gambar 22. Latihan studio materi meditasi cakra di Studio tari Pascasarjana ISI Yogyakarta, Seta Wikandaru, 2019.



Gambar 23. Latihan studio materi eksplorasi properti tari rotan di Studio Tari Pascasarjana ISI Yogyakarta, Seta Wikandaru, 2019.



Gambar 24. Evaluasi setelah selesai latihan studio, Seta Wikandaru, 2019.



Gambar 25. Mencari properti rotan di pasar Bringharjo Yogyakarta, Yoqta Gita, 2019.

FOTO PERSENTASI



Gambar 26. Persentasi dengan dosen Pembimbing tugas akhir di Plaza Tari ISI Yogyakarta, Seta Wikandaru 2019.

PERSIAPAN H-1 SEBELUM PEMENTASAN



Gambar 27. Mereparasi panggung pertunjukan yang tidak rata oleh tim artistik dan crew, Hendy Hardiawan, 2019.



Gambar 28. Persiapan pemasangan lampu, Hendy Hardiawan, 2019.

FOTO PERTUNJUKAN “GATRA WASA”

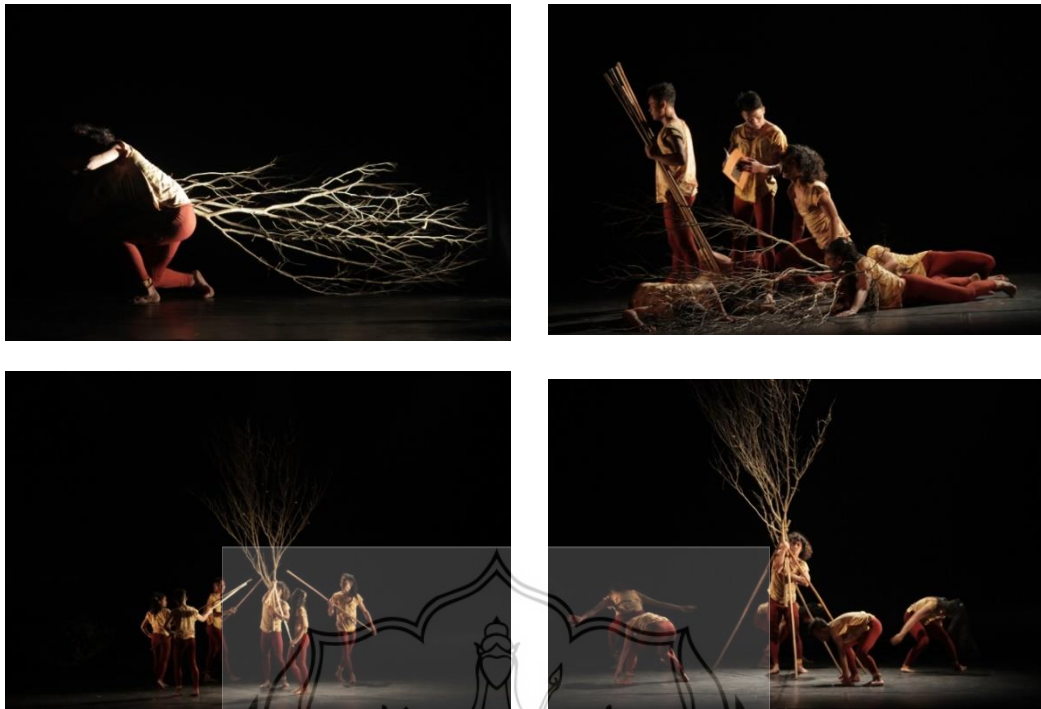


Gambar 29. Pemandu acara pertunjukan, Janihari Persada, S.Sn, M.Sn.

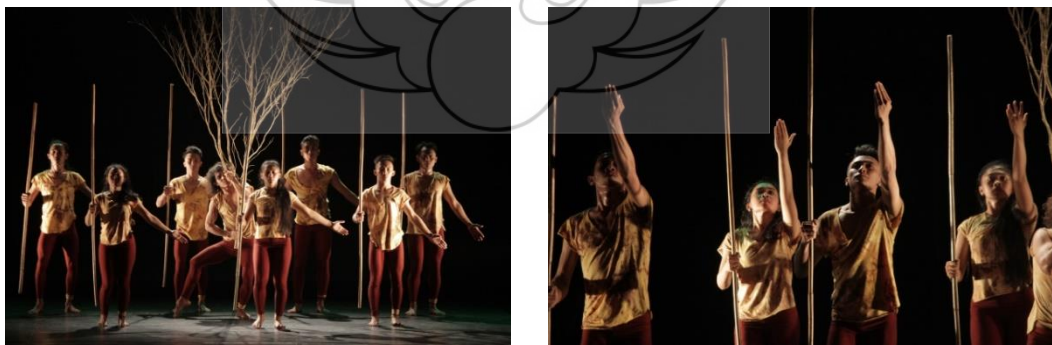
Seta Wikandaru, 2019



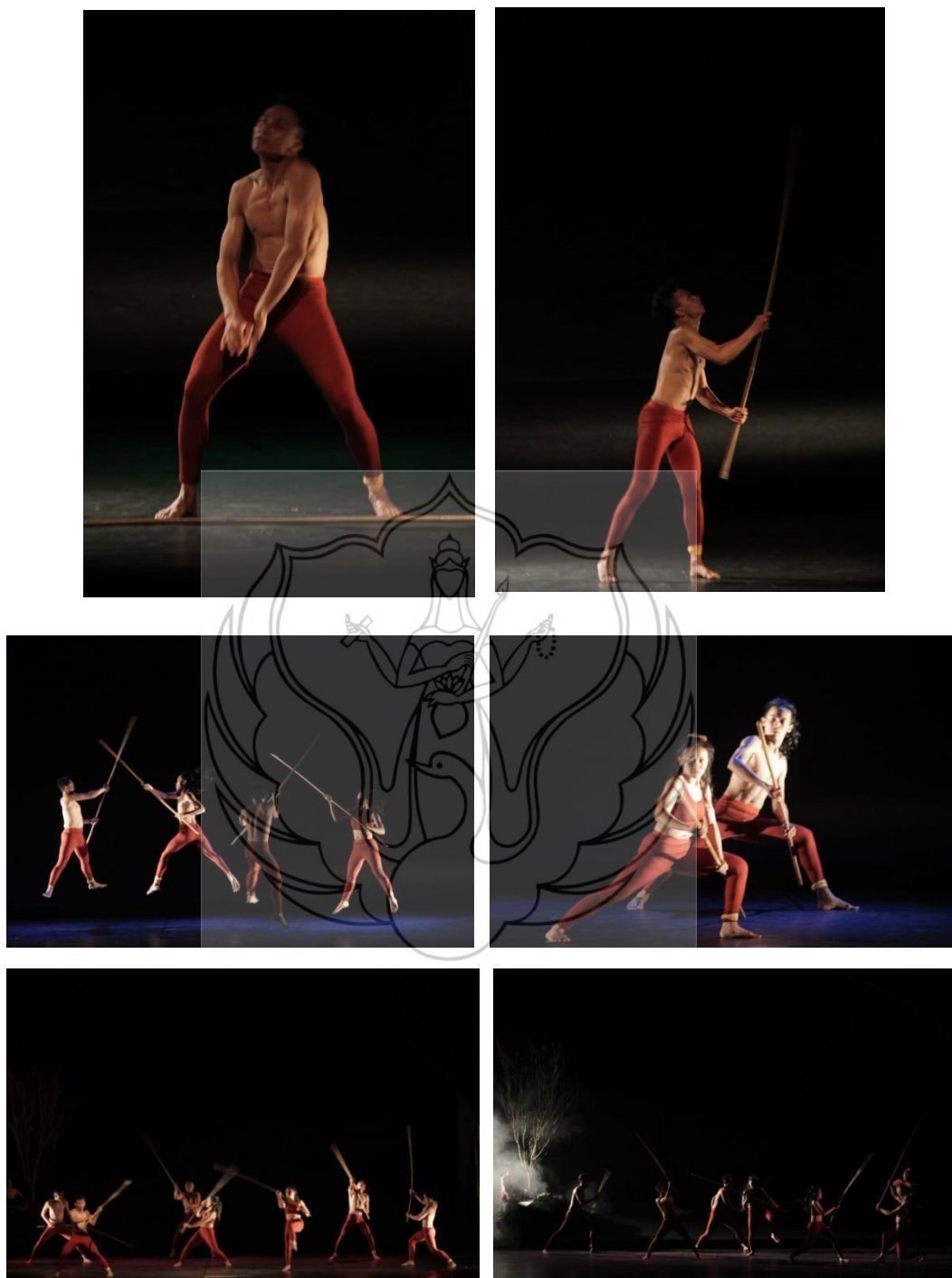
Gambar 30. Segmen satu Aktivasi Kundalini, Seta Wikandaru, 2019



Gambar 31. Segmen dua Kerapuhan, Seta Wikandaru, 2019.



Gambar 32. Segmen tiga Syukur kepada Tuhan, Seta Wikandaru, 2019.



Gambar 33. Segmen empat “Stamina Meningkat”, Seta Wikandaru, 2019.

SINOPSIS KARYA TARI “GATRA WASA”

Setiap orang pernah melalui masa sulit, demikian pun kamu, aku, dia, mereka dan kita semua. Menjalani hidup yang berulang-ulang tanpa arti, masa sulit yang berkepanjangan semakin menghimpit, tubuh dan jiwa menjadi rapuh, Satu titik terang menghampiri, dari memori kehidupan lalu, membawa menuju perubahan.



URUTAN ACARA PERTUNJUKAN

Master of Ceremony “*GATRA WASA*”

Karya Hendy Hardiawan, S.Sn

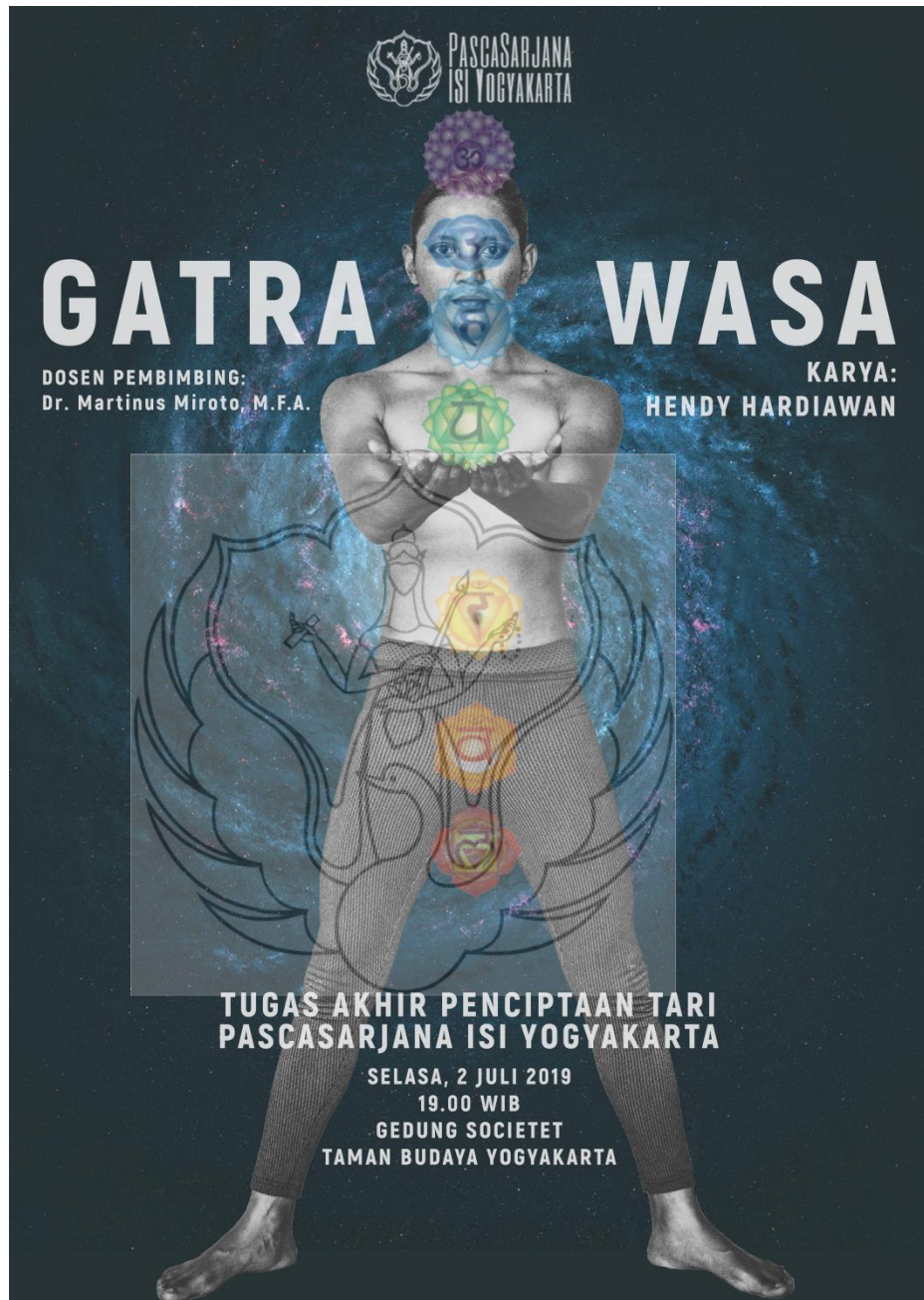
- 1. Salam Pembuka, ucapan selamat datang tamu undangan dll.**
- 2. Puji Syukur**
- 3. Introduksi “Ujian pertanggungjawaban Penciptaan karya Seni Tari”**
- 4. Tata tertib penonton**
- 5. Mempersilakan Dosen Pembimbing & Dosen Penguji Ahli**
- 6. Menyanyikan lagu Indonesia Raya**
- 7. Yang kami hormati. . .**
- 8. Biografi “Hendy Hardiawan”**
- 9. Sinopsis Karya**
- 10. Memanggil seluruh pendukung pertunjukan dan penulis**
- 11. Ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu pementasan**
- 12. Salam Penutup**

LAMPIRAN UNDANGAN



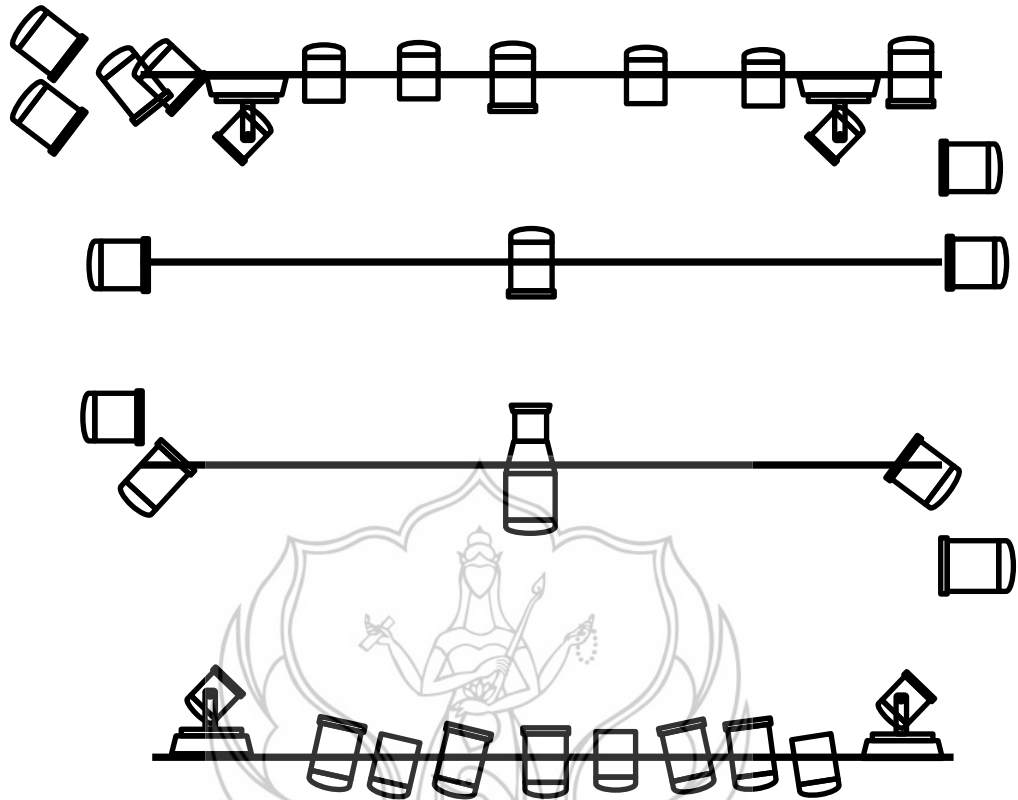
Gambar 34. Undangan yang di desain oleh Seta Wikandaru, 2019.

LAMPIRAN POSTER PERTUNJUKAN




Gambar 35. Poster pertunjukan Tari “Gatra Wasa” yang di desain oleh Seta Wikandaru, 2019.


DESAIN TATA CAHAYA




Keterangan

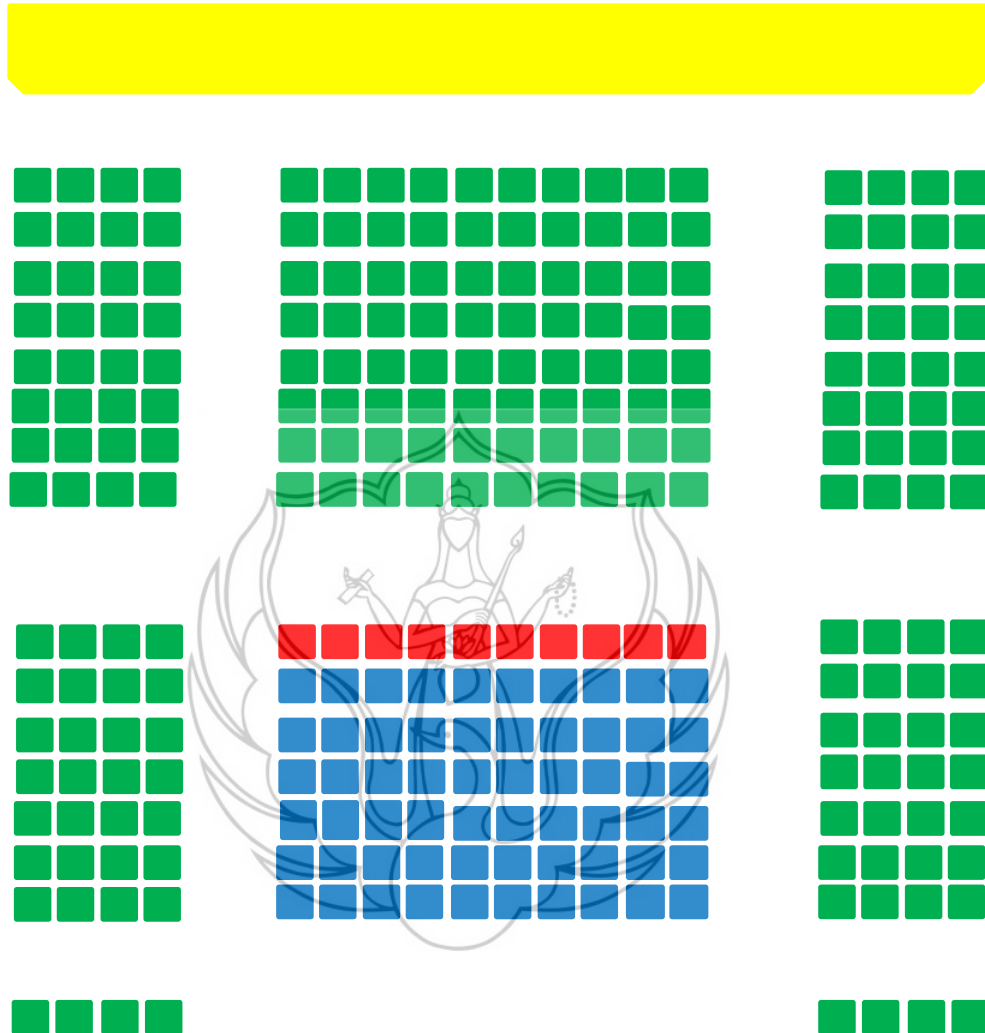
 : Ellipsoidal spotlight.

 : PAR Light.

 : PAR LED.

 : Moving Light.

TEMPAT DUDUK PENONTON



Keterangan :

- : Kursi Dosen pembimbing, Dosen penguji ahli, dosen ketua penguji.
- : Kursi tamu undangan.
- : Kursi penonton tanpa undangan.
- : Panggung pertunjukan.

LAMPIRAN DOKUMEN PENGAMBILAN DATA UJI STAMINA AKTIVASI KUNDALINI

Form Pengambilan Data Stamina Penari (Partisipan) Sebelum dan Sesudah Aktivasi Kundalini, dengan Rentang Sangat Baik, Baik, Sedang, Kurang baik dan Sangat Tidak Baik

A. Data Diri Partisipan

Nama : Dwi Cahyono, S.Sn
 Tempat, tanggal lahir : Gunung Kidul, 16 April 1994
 Alamat : Karang Gede, Loruk Wudel, Giri subo, Gkr.
 Umur : 25 Th
 Jenis Kelamin : Laki-laki

B. Tabel Pertanyaan 1

Sebelum Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?			✓		
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?			✓		
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?		✓			
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?		✓			

*Diisi pada hari/tanggal: 3 Juni 2019

(Isi dengan tanda [✓])

Partisipan,


 (Dwi... Cahyono... S.Sn)

C. Tabel Pertanyaan 2

Sesudah Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?				✓	
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?			✓		
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?				✓	
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓

*Diisi pada hari/tanggal: ... 2. Juli ... 2019

(Isi dengan tanda [✓])



Form Pengambilan Data Stamina Penari (Partisipan) Sebelum dan Sesudah Aktivasi Kundalini, dengan Rentang Sangat Baik, Baik, Sedang, Kurang baik dan Sangat Tidak Baik

A. Data Diri Partisipan

Nama : Irwanda Putra Rahmandika
 Tempat, tanggal lahir : Bantul, 29 Januari 1996
 Alamat : Karen, Tritonulyo, Kretek, Bantul
 Umur : 23 tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki


B. Tabel Pertanyaan 1

Sebelum Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?		✓			
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?	✓				
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?			✓		
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?		✓			

*Diisi pada hari/tanggal: 21 Juni 2019

(Isi dengan tanda [✓])

Partisipan,


 (Irwanda Putra R.)

C. Tabel Pertanyaan 2

Sesudah Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?				✓	
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?			✓		
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?				✓	
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?				✓	

*Diisi pada hari/tanggal: 2 JUN 2019

(Isi dengan tanda [✓])



Partisipan,

(L. Wanda Putra, S.)

Form Pengambilan Data Stamina Penari (Partisipan) Sebelum dan Sesudah Aktivasi Kundalini, dengan Rentang Sangat Baik, Baik, Sedang, Kurang baik dan Sangat Tidak Baik

A. Data Diri Partisipan

Nama : RATIH DWI ANJANI
 Tempat, tanggal lahir : SLEMAN, 03 Maret 1998
 Alamat : KALONGBART, JOGOTIETO, BEKAW, SLEMAN
 Umur : 21 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan

B. Tabel Pertanyaan 1

Sebelum Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?			✓		
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?			✓		
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?				✓	
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓

*Diisi pada hari/tanggal... Di... (isi dengan tanda [✓])

Partisipan

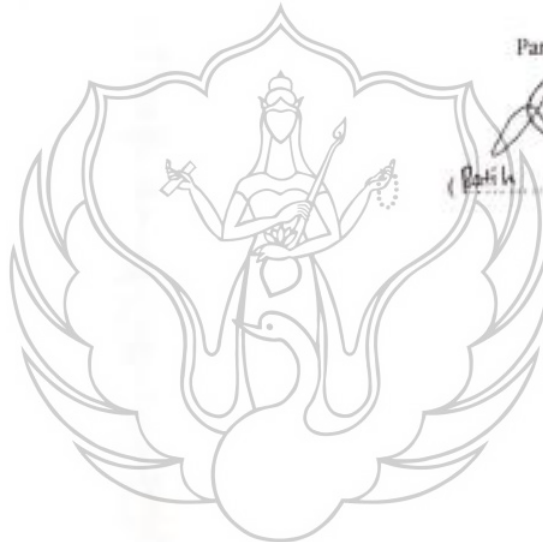
 (Ratih Dwi Anjani)

C. Tabel Pertanyaan 2

Sesudah Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?				✓	
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?				✓	
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓

*Diisi pada hari/tanggal... 03... Juli 2019

(Isi dengan tanda [✓])



Partisipan,

(Handwritten signature)
 (Batih Dwi Anjani)

Form Pengambilan Data Stamina Penari (Partisipan) Sebelum dan Sesudah Aktivasi Kundalini, dengan Rentang Sangat Baik, Baik, Sedang, Kurang baik dan Sangat Tidak Baik

A. Data Diri Partisipan

Nama : SUBEKTI WIHARTO
 Tempat, tanggal lahir : 05 APRIL 1997
 Alamat : PURON, TRI MURTI, SRANDAKAN, BANTUL
 Umur : 22 tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki

B. Tabel Pertanyaan 1

Sebelum Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?			✓		
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?				✓	
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?				✓	
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?			✓		

*Diisi pada hari/tanggal: 02 JUNI 2019

(Isi dengan tanda [✓])

Partisipan,


 (SUBEKTI...WIHARTO)

C. Tabel Pertanyaan 2

Sesudah Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?					✓
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?					✓
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓

*Diisi pada hari/tanggal: 02 JUL - 2019

(Isi dengan tanda [✓])



Partisipan,

[Handwritten signature]

(SUCIETI WAHARTO)

Form Pengambilan Data Stamina Penari (Partisipan) Sebelum dan Sesudah Aktivasi Kundalini, dengan Rentang Sangat Baik, Baik, Sedang, Kurang baik dan Sangat Tidak Baik

A. Data Diri Partisipan

Nama : RISCA PUTRI WULANDARI
 Tempat, tanggal lahir : BANTUL, 02 NOVEMBER 1994
 Alamat : KLAYU, TIMBULHARJO SEWON BANTUL
 Umur : 24 thn.
 Jenis Kelamin : PEREMPUAN

B. Tabel Pertanyaan 1

Sebelum Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?		✓			
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?			✓		
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?			✓		
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?				✓	

*Diisi pada hari/tanggal: ... 21 ... 2019 (isi dengan tanda [✓])

Partisipan,

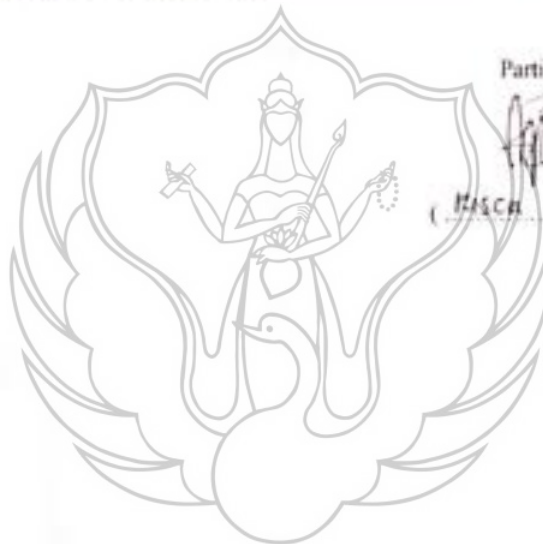
(RISCA PUTRI -W.)

C. Tabel Pertanyaan 2

Sesudah Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?			✓		
2	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?				✓	
3	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓
4	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓

*Disi pada hari tanggal 02 Juli 2019

(Isi dengan tanda [✓])



Partisipan,

[Handwritten signature]

(MASCAL PUTRI - ...)

Form Pengambilan Data Stamina Penari (Partisipan) Sebelum dan Sesudah Aktivasi Kundalini, dengan Rentang Sangat Baik, Baik, Sedang, Kurang baik dan Sangat Tidak Baik

A. Data Diri Partisipan

Nama : *Agus Triyuda*
 Tempat, tanggal lahir : *Desapar, 28 Agustus 1997*
 Alamat : *Totolan, Sewon, Bantul*
 Umur : *21*
 Jenis Kelamin : *Laki - Laki*

B. Tabel Pertanyaan 1

Sebelum Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?		✓			
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?			✓		
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?			✓		
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?				✓	

*Diisi pada hari/tanggal: *21 Agustus 2017*

(isi dengan tanda [✓])

Partisipan,

(Agus Triyuda)

C. Tabel Pertanyaan 2

Sesudah Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?					✓
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?				✓	
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓

*Diisi pada hari/tanggal: Selasa, 2... Jan 2019

(Isi dengan tanda [✓])



Partisipan,

(Signature)
Partisipan Agus Triyuda

Form Pengambilan Data Stamina Penari (Partisipan) Sebelum dan Sesudah Aktivasi Kundalini, dengan Rentang Sangat Baik, Baik, Sedang, Kurang baik dan Sangat Tidak Baik

A. Data Diri Partisipan

Nama : *Bima aya Rutua*
 Tempat, tanggal lahir : *Bantul, 08 November 1999*
 Alamat : *Pedak, RT 66, Tamanti, Srandakan, Bantul 55767*
 Umur : *19 tahun*
 Jenis Kelamin : *Laki - laki*

B. Tabel Pertanyaan 1

Sebelum Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?		✓			
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?			✓		
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?				✓	
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?			✓		

*Diisi pada hari/tanggal: *Jember, 21 Juni 2021*

(Isi dengan tanda [✓])

Partisipan,

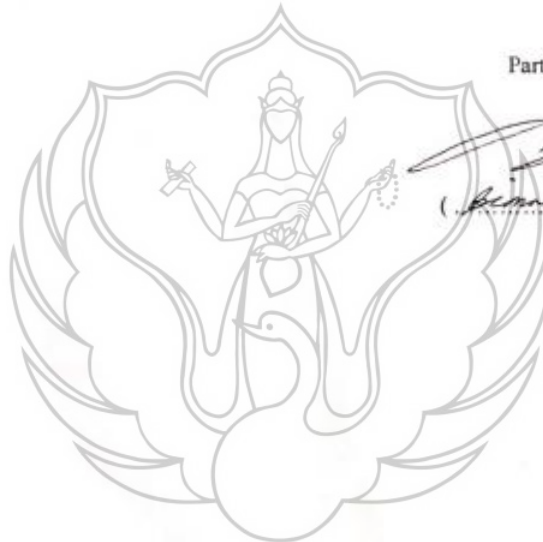
(Bima aya P.)

C. Tabel Pertanyaan 2

Sesudah Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?				✓	
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?			✓		
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?				✓	
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓

*Diisi pada hari/tanggal: Sabtu, 13 Juli 2019

(Isi dengan tanda [✓])



Partisipan,

[Handwritten Signature]
 (Nama dan Nama Peserta)

Form Pengambilan Data Stamina Penari (Partisipan) Sebelum dan Sesudah Aktivasi Kundalini, dengan Rentang Sangat Baik, Baik, Sedang, Kurang baik dan Sangat Tidak Baik

A. Data Diri Partisipan

Nama : Mukhlis
 Tempat, tanggal lahir : pandeqlang 01-Desember 1996
 Alamat : pandeqlang
 Umur : 22 tahun
 Jenis Kelamin : laki - laki

B. Tabel Pertanyaan 1

Sebelum Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?			✓		
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?				✓	
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?			✓		
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?		✓			

*Diisi pada hari/tanggal: 21. Juni. 2019

(Isi dengan tanda [✓])

Partisipan,



(.....Mukhlis.....)

C. Tabel Pertanyaan 2

Sesudah Aktivasi Kundalini						
No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Baik	Kurang Baik	Sedang	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimanakah kondisi fisik yang anda rasakan saat ini?					✓
2.	Seberapa kuatkah stamina yang anda rasakan sebelum melakukan latihan?				✓	
3.	Bagaimanakah kondisi fisik anda setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓
4.	Bagaimanakah kondisi stamina yang anda rasakan setelah melakukan latihan tari Gatra Wasa?					✓

*Diisi pada hari/tanggal: 2... Juli 2018

(Isi dengan tanda [✓])



Partisipan,

Ttd.

(Mukhlis)

VIDEO KARYA TARI “GATRA WASA”

