

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Buah dan sayur memiliki banyak manfaat yang baik untuk kesehatan dan menjaga daya tahan tubuh sehingga tidak mudah sakit. Anak yang masih dalam usia perkembangan membutuhkan kebutuhan nutrisi dan gizi yang cukup untuk membantu tumbuh kembang. Perkembangan zaman membuat pilihan makanan menjadi semakin beragam dan banyak bermunculan makanan yang tidak sehat.

Edukasi kepada anak tentang konsumsi buah dan sayur perlu ditingkatkan agar anak tidak hanya mengonsumsi makanan sehat secara berlebihan. Diperlukan peran dari banyak pihak untuk memberikan edukasi kepada anak tentang pentingnya konsumsi buah dan sayur untuk kesehatan. Buku ilustrasi ini diharapkan menjadi salah satu media yang berperan dalam edukasi anak.

Perancangan ini berisikan tentang informasi dan edukasi tentang manfaat sayur dan buah yang menggunakan perpaduan antara gaya bahasa yang mudah dipahami dan elemen visual yang menarik diharapkan dapat membantu mempermudah penyampaian pesan.

Karya buku ilustrasi ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi tentang pentingnya mengonsumsi sayur dan buah sejak usia dini. Buku ini memiliki unsur fantasi yang menarik sehingga anak menjadi lebih tertarik dalam memahami informasi yang disampaikan. Proses belajar anak diharapkan menjadi lebih mudah dengan adanya media pembelajaran yang berbentuk fisik.

#### **B. Saran**

Perancangan buku ilustrasi ini masih jauh dari sempurna akan tetapi dengan buku ini diharapkan dapat membantu memberikan edukasi dan menumbuhkan minat anak untuk lebih mengonsumsi buah dan sayur. Perancangan ini dapat dijadikan sebagai referensi dan pedoman bagi yang melakukan perancangan serupa agar dapat menjadi perancangan yang lebih baik

Dalam Perancangan buku ilustrasi diharapkan memperhatikan gaya bahasa karena target yang merupakan anak-anak.. Penggunaan bahasa yang sederhana diharapkan dapat mempermudah penyampaian pesan. Penggunaan elemen visual juga harus diperhatikan agar penyampaian informasi menjadi lebih menarik bagi pembaca.



## DAFTAR PUSTAKA

- Alan, Male. 2007. *Illustration: A Theoretical & Contextual Perspective*. Switzerland: AVA Publishing SA
- Anggraini Lia. dan Nathalia Kirana. 2014. *Desain Komunikasi Visual. Dasar-dasar Panduan Untuk Pemula*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Arthur, Rene. 2009. *Desain Grafis: Dari Mata Turun ke Hati*. Bandung: Penerbit Kelir.
- Hamalik Oemar. 2015. *Kurikulum dan Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hutapea, A. M. 1994. *Menuju gaya hidup sehat: kiat praktis untuk setiap orang sibuk yang ingin sehat dan fit*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Iyan, Wb. 2007. *Anatomi Buku*. Bandung: Mutiara Qolbun Salim
- Kusrianto, Adi. 2007. *Pengantar Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta: Andi Offset
- Maharsi, Indiria. 2016. *Ilustrasi*. Yogyakarta: Badan Penerbit ISI Yogyakarta
- Munadi, Y. 2008. *Media Pembelajaran sebuah pendekatan baru*. Jakarta: Gaung Persada Perss.
- Santoso, S. & Ranti, A. L. 2009. *Kesehatan Dan Gizi*, Jakarta: Rineka Cipta.Sediaoetama,
- Sanyoto, Sadjiman Ebd. 2005. *Dasar-dasar Tata Rupa & Desain (Nirmana)*. Yogyakarta: Arti Bumi Intaran.
- Soewartoyo, B. 2004. *Ensiklopedi Nasional Indonesia Jilid 1B*. Jakarta: PT. Delta Pamungkas
- Susanto, Mikke. 2002. *Diksi Rupa, Kumpulan Istilah Seni Rupa*. Yogyakarta: Kanisius,
- Susanto. Ahmad. 2011. *Perkembangan Anak Usia Dini*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Wirakusumah, Emma S. 2007. *202 Jus Buah dan Sayuran untuk Menjaga Kesehatan & Kebugaran Anda* Jakarta: Penerbit Swadaya.

Yusuf, Syamsu. 2007. *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung. Remaja Rosdakarya.



## WEBTOGRAFI

<https://www.halodoc.com/artikel/pola-hidup-sehat-dengan-menerapkan-pedoman-gizi-seimbang>, diakses pada 20 Januari 2021

<https://www.beritasatu.com/kesehatan/567651/konsumsi-buah-dan-sayur-anak-indonesia-masih-rendah#:~:text=Hal%20itu%20membuat%20angka%20konsumsi,sekitar%20400%20gram%20per%20hari> ,  
diakses pada 18 Januari 2021

<https://www.medcom.id/gaya/family/MkMGwevN-ini-alasannya-mengapa-anak-anak-sangat-menyukai-kartun>, diakses pada 14 Januari 2021

<https://www.harianbhirawa.co.id/cerita-fantasi-dan-perkembangan-jiwa-anak/>, diakses pada 17 Januari 2021

