

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Menyaksikan tumbuh kembang buah hati adalah momen yang paling berharga bagi setiap orang tua. Setiap orang tua tentu menginginkan anaknya tumbuh dengan sehat baik secara rohani maupun jasmani. Namun demikian, beberapa orang tua dikaruniai anak yang tumbuh dengan keterbatasan sehingga berbeda dari anak normal seusianya. Walaupun jumlahnya tidak banyak, satu dari sekian pasangan dikaruniai anak yang menyandang autisme atau anak autis.

Sebenarnya anak autis adalah anak yang memiliki keistimewaan walaupun kerap kali dianggap berbeda. Banyak anak autis yang memiliki talenta yang luar biasa dibalik keterbatasannya. Mereka hanya perlu dibimbing dan diarahkan dengan cara yang tepat. Merawat anak autis bukanlah perkara yang mudah. Para orangtua bagi penyandang autisme membutuhkan kelapangan dada serta kesiapan mental maupun fisik. Penerimaan orang tua terhadap kondisi anaknya sangat mempengaruhi perkembangan anak penyandang autisme di kemudian hari.

Perancangan novel grafis ini memberikan sajian visual berupa ilustrasi digital yang dibuat dengan menggunakan aplikasi Adobe Photoshop. Gaya visual yang digunakan yaitu campuran antara ilustrasi semi realis, ilustrasi dekoratif, serta ilustrasi simbolik dengan memilih warna panas sebagai tone dalam ilustrasi novel grafis ini.

Penelitian dalam perancangan ini didapatkan dari beberapa sumber, seperti buku, jurnal, wawancara dengan beberapa narasumber yang berkaitan, serta kuisioner yang disebar melalui media sosial. Dalam proses perancangan ini terdapat beberapa kendala dalam melakukan penelitian, salah satunya pandemi yang sedang melanda sehingga data lapangan didapatkan sebagian besar didapatkan dengan cara *online*. Kondisi yang belum memungkinkan membuat informasi tentang autism center dan terapi pada anak autis didapatkan dari teman penulis yang merupakan lulusan psikolog di Universitas Diponegoro Semarang, karena terdapat satu mata kuliah yang khusus mempelajari tentang anak berkebutuhan khusus, termasuk anak autis. Dalam proses perancangan ini terdapat pula kemudahan karena penulis memiliki kedekatan dengan orangtua yang berjuang merawat dan membesarkan anak autis sehingga

penulis dapat memperhatikan langsung bagaimana menerapkan terapi mandiri di rumah.

Kisah orangtua yang merawat anak penyandang autisme ini disampaikan melalui media novel grafis karena pembuat karya ingin mengajak target audience ikut masuk ke dalam cerita sehingga target audience dapat memahami situasi dan kondisi tokoh dalam novel grafis ini. Novel grafis ini diharapkan dapat menjadi inspirasi bagi para orangtua yang mempunyai anak dengan kondisi yang sama, agar orangtua dari anak penyandang autisme memiliki kelapangan dada dan selalu bersyukur atas apapun kondisi buah hati karena buah hati merupakan karunia Tuhan Yang Maha Esa.

## B. Saran

Penerimaan orangtua terhadap kondisi anaknya sangat mempengaruhi perkembangan anak penyandang autisme di kemudian hari. Energi positif serta dukungan dari para orangtua yang mempunyai anak penyandang autisme sangat diperlukan untuk mempermudah proses terapi. Selain itu, cinta dan kasih sayang yang cukup dari orangtua terbukti bermanfaat dalam memperbaiki fungsi sosial para penyandang autisme.

Dukungan sosial dari lingkungan sekitar juga mempengaruhi kondisi psikologis baik orang tua para penyandang autisme maupun penyandang autisme itu sendiri. Dukungan sosial tersebut dapat berupa dukungan emosional dengan ungkapan dan tindakan empati agar pihak yang bersangkutan merasa masih banyak orang yang peduli sehingga tidak mudah untuk menyerah.

Tindakan *bullying* kepada anak autis di lingkungan sekolah sebaiknya dihindari. *Bullying* sendiri terbagi menjadi dua jenis, yang pertama adalah verbal seperti menertawakan, mengejek, serta menghina, sedangkan yang kedua adalah non verbal yang menyangkut fisik dan psikologis. Kurangnya perhatian guru kepada kasus *bullying* merupakan salah satu faktor pendukung terjadinya *bullying*. Untuk itu pihak sekolah yang memiliki siswa berkebutuhan khusus diharapkan lebih memahami dan memperhatikan siswa tersebut serta lebih tegas dan bijak terhadap para pelaku *bullying*.

Setelah terciptanya karya novel grafis kisah orangtua yang merawat anak penyandang autisme ini, diharapkan menjadi inspirasi terciptanya perancangan serupa di kemudian hari dengan beberapa batasan masalah yang telah dijelaskan di

atas. Perancangan serupa tersebut dapat meliputi kisah orangtua dengan anak penyandang autisme sedang dan berat, atau penyampaian kisah dengan media yang berbeda seperti komik, animasi, dan lain sebagainya.



## Daftar Pustaka

- Asmika, Sri Andarini, Ririn Puji Rahayu. 2006. “*Hubungan Motivasi Orangtua Untuk Mencapai Kesembuhan Anak Dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Anak Penyandang Autisme dan Spektrumnya*” dalam Jurnal Kedokteran Brawijaya, Vol. XXII. Malang: Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
- Budhiman, Melly, Paul Shattock, Endang Ariani. 2002. “*Langkah Awal Menanggulangi Autisme dengan Memperbaiki Metabolisme Tubuh*”. Jakarta: Majalah Nirmala.
- Maharsi, Indiria. 2016. “*Ilustrasi*”. Yogyakarta: Badan Penerbit ISI Yogyakarta.
- Murni, Sri. 2010. “*Faisal Sayang Mama Sampai Tua*”. Semarang : Komunitas wedangjae
- Nugraheni, S.A. 2012. “*Menguak Belantara Autisme*” dalam Buletin Psikologi No.1-2. Semarang: Fakultas Kesehatan UNDIP Semarang.
- Pancawati, Ririn. 2013. “*Penerimaan Diri dan Dukungan Orangtua Terhadap Anak Autis*” dalam Psikoborneo Vol. 1, No.1. Samarinda: Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Mulawarman Samarinda.
- Rustan, Suriyanto. 2008. “*Layout Dasar & Penerapan*”. Jakarta.
- Sakinah, Diffany Noriko. 2018. “*Perilaku Bullying terhadap Anak Berkebutuhan Khusus di Sekolah Inklusif Kota Padang*” dalam Jurnal Penelitian Pendidikan Kebutuhan Khusus. Padang: Universitas Negeri Padang, Indonesia.
- Setyaningsih, Wiwik. 2015. “*Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perkembangan Sosial Anak Autisme di SLB Harmoni Surakarta*” dalam Jurnal Kesehatan, Volume VI, Nomor 2. Surakarta: Politeknik Kesehatan Surakarta.
- Tjin, Willy. 2018. “*Pengertian Autisme*”. (<https://www.alodokter.com/autisme>) , diakses 19 September 2019, pukul 17.00).
- YPAC. 2011. “*Buku Pedoman Penanganan dan Pendidikan Autisme*”. YPAC